

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:323 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:11,6 SZH:48,0 CK:17,4 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zöldhagymás szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:287 ZS:9,6 TZS:5,9 FH:5,5 SZH:41,3 CK:9,6 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea (12) margarin (7) Füstölt pulyka párizsi teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:200 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:4,4 SZH:38,8 CK:8,8 SO:1,0</p>	<p>Meggyes tea Lapka sajt (7) margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:246 ZS:5,4 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:40,2 CK:10,2 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:246 ZS:3,5 TZS:0,1 FH:9,8 SZH:44,0 CK:12,4 SO:0,8</p>
<p>Sárgaborsóleves (1) Fokhagymás sertésragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:638 ZS:19,9 TZS:3,0 FH:35,4 SZH:76,8 CK:9,0 SO:0,9</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Serpentyő burgonya virslivel (12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:747 ZS:25,8 TZS:6,3 FH:25,9 SZH:97,3 CK:3,8 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:934 ZS:42,1 TZS:11,8 FH:22,0 SZH:114,6 CK:36,0 SO:2,0</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:720 ZS:39,9 TZS:6,3 FH:22,4 SZH:66,7 CK:12,1 SO:2,4</p>	<p>Rántott leves (1) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1) Pirított zsemlekočka (1) alma</p> <p>EN:662 ZS:24,1 TZS:3,4 FH:27,9 SZH:80,9 CK:3,4 SO:1,1</p>
<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:237 ZS:7,3 TZS:2,3 FH:10,5 SZH:33,4 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:190 ZS:8,5 TZS:1,4 FH:4,9 SZH:22,3 CK:3,3 SO:0,4</p>	<p>Karfiolkrém (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:225 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:30,2 CK:0,8 SO:0,2</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:239 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:6,4 SZH:21,1 CK:0,3 SO:0,6</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:225 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:10,1 SZH:31,3 CK:0,4 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!