

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,4 SZH:38,2 CK:7,9 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Brokkolikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:9,7 TZS:5,9 FH:5,9 SZH:40,6 CK:10,2 SO:1,4</p>	<p>Mézes tea Margarinos croissant (1;3;5;7;8;11)</p> <hr/> <p>EN:473 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:3,5 SZH:29,9 CK:9,3 SO:0,7</p>	<p>Epres tea Tavaszi felvágott margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:283 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:39,7 CK:9,0 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:308 ZS:10,0 TZS:4,1 FH:12,9 SZH:40,9 CK:10,6 SO:1,4</p>
<p>Májgaluska leves (1;3;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) banán</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:24,8 TZS:5,9 FH:22,2 SZH:76,4 CK:6,2 SO:1,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:764 ZS:29,9 TZS:3,1 FH:25,2 SZH:97,6 CK:22,3 SO:3,1</p>	<p>Csontleves Sertés pörkölt feltét Lencsefőzelék (1;7;10) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma Levesbetét tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:837 ZS:30,5 TZS:4,2 FH:42,4 SZH:90,3 CK:6,8 SO:1,4</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Nudli (1) Dejő szórát (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:864 ZS:17,9 TZS:2,4 FH:29,1 SZH:119,3 CK:21,2 SO:2,4</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Kukoricás sertésragu Pírtott zsemlekocta (1) Kuszkusz köret (1)</p> <hr/> <p>EN:572 ZS:19,9 TZS:3,8 FH:25,1 SZH:70,6 CK:2,3 SO:1,4</p>
<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:190 ZS:8,5 TZS:1,4 FH:4,9 SZH:22,3 CK:3,3 SO:0,4</p>	<p>Marha párizsi margarin (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:8,9 TZS:3,3 FH:9,7 SZH:34,2 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Edami sajt (7) margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:259 ZS:9,6 TZS:5,6 FH:12,2 SZH:30,0 CK: SO:1,2</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:245 ZS:15,3 TZS:5,1 FH:4,1 SZH:21,6 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) Kígyóuborka Gyümölcsle *</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:7,0 TZS:4,2 FH:8,6 SZH:39,4 CK:11,0 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**