

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Margarin (7) Méz Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:317 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:56,5 CK:26,4 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:5,8 TZS:3,7 FH:4,7 SZH:42,9 CK:12,3 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea Szendvics sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:43,2 CK:12,6 SO:1,8</p>	<p>Mézes tea Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:4,4 TZS:2,6 FH:6,3 SZH:43,6 CK:13,2 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Piros retek Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:259 ZS:5,4 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:43,5 CK:13,5 SO:1,4</p>
<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Sertés pörkölt feltét Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:675 ZS:26,2 TZS:5,4 FH:29,8 SZH:74,2 CK:1,5 SO:1,2</p>	<p>Frankfurtiléves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:1016 ZS:30,1 TZS:5,3 FH:27,5 SZH:155,2 CK:30,2 SO:2,5</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:721 ZS:39,8 TZS:6,4 FH:23,6 SZH:66,8 CK:9,3 SO:2,1</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Pusztapörkölt (12) Mongol saláta (10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:722 ZS:20,9 TZS:3,8 FH:32,7 SZH:92,5 CK:2,1 SO:1,8</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:804 ZS:42,9 TZS:12,1 FH:21,8 SZH:79,7 CK:4,9 SO:3,9</p>
<p>Baromfi párizsi Margarin (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:254 ZS:11,4 TZS:2,4 FH:8,7 SZH:28,1 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:190 ZS:8,5 TZS:1,4 FH:4,9 SZH:22,3 CK:3,3 SO:0,4</p>	<p>Pecsenyészir Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:293 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Körözött (7) Kígyóuborka Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:208 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:7,8 SZH:21,0 CK:1,4 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:228 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:29,8 CK:11,0 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!