

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Margarin (7) Trappista sajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:319 ZS:11,0 TZS:6,2 FH:11,9 SZH:42,0 CK:12,0 SO:1,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Teavaj (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:11,0 TZS:5,7 FH:6,8 SZH:18,8 CK:17,5 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Margarin (7) Csirkemell sonka Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:4,4 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:42,2 CK:12,1 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Kolbászkрем Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:43,2 CK:12,0 SO:1,5</p>	<p>Mézes tea Margarin (7) Füstölt pulyka párizsi Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:4,4 SZH:42,0 CK:12,0 SO:1,0</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) Narancs</p> <hr/> <p>EN:757 ZS:22,5 TZS:6,1 FH:31,6 SZH:101,5 CK:0,6 SO:2,1</p>	<p>Reszelttészta leves (1) Fasírt golyó (1;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:764 ZS:37,9 TZS:7,1 FH:26,5 SZH:77,1 CK:12,7 SO:2,2</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Főtt tészta (1) Tehéntúró (7) Joghurtos tejföl (7) alma</p> <hr/> <p>EN:664 ZS:24,9 TZS:8,4 FH:32,9 SZH:74,4 CK:5,8 SO:0,7</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10) *</p> <hr/> <p>EN:797 ZS:33,7 TZS:5,1 FH:18,4 SZH:103,8 CK:20,1 SO:1,6</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt feltét Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:659 ZS:28,5 TZS:6,1 FH:34,5 SZH:62,7 CK:6,1 SO:1,4</p>
<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:20,1 TZS:9,1 FH:3,8 SZH:21,2 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Zala felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:10,2 SZH:32,5 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:13,4 TZS:5,2 FH:6,1 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Mazsolás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:8,3 TZS:1,4 FH:7,7 SZH:23,8 CK:4,8 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Paprika Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Gyümölcsclé *</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:12,7 TZS:4,0 FH:7,5 SZH:33,2 CK:10,8 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!