

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:38,6 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:3,5 TZS:0,1 FH:9,8 SZH:48,0 CK:16,4 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Margarin (7) Marha párizsi Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:8,9 TZS:3,4 FH:7,7 SZH:38,5 CK:8,2 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Margarin (7) Trappista sajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:11,0 TZS:6,2 FH:11,9 SZH:38,0 CK:8,0 SO:1,4</p>	<p>Mézes tea Tavaszi felvágott Margarin (7) Paprika Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:8,4 SZH:40,4 CK:8,2 SO:1,6</p>
<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:786 ZS:38,1 TZS:5,6 FH:24,4 SZH:84,0 CK:15,2 SO:2,0</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Sertés paprikás (1;7) Bulgur köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:23,3 TZS:4,2 FH:25,7 SZH:79,3 CK:7,8 SO:0,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Tavaszi rizshús</p> <hr/> <p>EN:559 ZS:13,3 TZS:2,0 FH:22,1 SZH:86,9 CK:23,1 SO:0,4</p>	<p>Reszelttészta leves (1) Sertés pörkölt feltét Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:758 ZS:27,0 TZS:3,8 FH:39,3 SZH:83,0 CK:7,6 SO:1,3</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Tonhalas-spenótos penne (1;4;6)</p> <hr/> <p>EN:471 ZS:19,6 TZS:2,2 FH:21,6 SZH:51,3 CK:3,3 SO:1,3</p>
<p>Natúr sajtkrém (7) Paprika Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:21,7 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Paradicsomos halkrém (4;6) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:236 ZS:5,5 TZS:0,6 FH:14,1 SZH:33,7 CK:0,7 SO:1,4</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Kígyóuborka Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:13,2 TZS:4,6 FH:3,8 SZH:20,8 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:211 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:5,8 SZH:28,5 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Csokis párna (1;7)</p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!