

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:281 ZS:9,6 TZS:5,9 FH:5,6 SZH:40,0 CK:8,8 SO:1,0</p>	<p>Karamellás tej (7) Fonott kalács (1;3;7) Kígyóborka</p> <p>EN:108 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:14,0 CK:14,0 SO:0,2</p>		<p>Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:9,8 SZH:38,6 CK:8,4 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (3;4;6;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:290 ZS:10,4 TZS:3,7 FH:8,6 SZH:39,3 CK:9,0 SO:1,4</p>
<p>Burgonyás lebbencsleves (1;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:865 ZS:36,2 TZS:5,9 FH:34,3 SZH:98,5 CK:5,1 SO:2,1</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Carbonara csirkeragu (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:828 ZS:41,7 TZS:15,1 FH:35,7 SZH:75,8 CK:3,5 SO:3,7</p>		<p>Zöldséges rizsleves Sült virsli Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:507 ZS:22,5 TZS:5,4 FH:17,5 SZH:58,5 CK:5,7 SO:2,0</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:683 ZS:25,3 TZS:6,3 FH:22,9 SZH:86,5 CK:25,4 SO:1,9</p>
<p>Barack lekvár Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:235 ZS:6,2 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:38,0 CK:10,2 SO:0,1</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:226 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:9,9 SZH:34,1 CK:2,2 SO:1,3</p>		<p>Pecsenyészir Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:288 ZS:15,6 TZS:0,2 FH:6,3 SZH:33,4 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóborka</p> <p>EN:222 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:21,4 CK: SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!