

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:317 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:56,5 CK:26,4 SO:1,2</p>		<p>Mézes tea Baromfi párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:38,5 CK:8,3 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Szendvics sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:243 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:9,3 SZH:40,6 CK:8,6 SO:1,8</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Székelykáposzta (1;6;8;11) Joghurtos tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:628 ZS:24,4 TZS:7,0 FH:31,8 SZH:67,6 CK:14,8 SO:1,9</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi rizseshús Csemege uborka (10) alma</p> <p>EN:625 ZS:20,4 TZS:4,8 FH:24,3 SZH:85,8 CK:4,7 SO:2,1</p>		<p>Karfiolleves (1) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:626 ZS:24,9 TZS:4,8 FH:28,1 SZH:70,6 CK:6,9 SO:1,2</p>	<p>Reszelttészta leves (1) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:705 ZS:26,5 TZS:5,6 FH:28,6 SZH:82,5 CK:7,6 SO:2,0</p>
<p>Pecsenyészir Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:288 ZS:15,6 TZS:0,2 FH:6,3 SZH:33,4 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Edami sajt (7) Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Gyümölcslé *</p> <p>EN:306 ZS:16,2 TZS:5,6 FH:11,6 SZH:30,0 CK:10,8 SO:0,7</p>		<p>Szendvicskrém (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:248 ZS:12,5 TZS:7,8 FH:5,0 SZH:27,9 CK:1,3 SO:1,1</p>	<p>Mogyorókrém (5;6;7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:276 ZS:10,4 TZS: FH:6,4 SZH:37,8 CK:9,6 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!