

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Pulyka sonka (6;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:250 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:9,6 SZH:42,1 CK:9,5 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Petrezselymes túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:251 ZS:3,2 TZS:1,7 FH:11,3 SZH:42,7 CK:10,6 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Teavaj (7) Sajtos kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:272 ZS:11,6 TZS:5,7 FH:7,1 SZH:33,1 CK:8,8 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:285 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:9,8 SZH:40,6 CK:9,7 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Teavaj (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:307 ZS:12,0 TZS:5,8 FH:11,0 SZH:37,9 CK:10,9 SO:0,7</p>
<p>Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:887 ZS:21,8 TZS:5,7 FH:25,3 SZH:142,5 CK:29,5 SO:2,1</p>	<p>Őszibarackleves (1;7) Budapest csirkeragu Tört burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:562 ZS:19,2 TZS:6,3 FH:20,8 SZH:72,1 CK:19,4 SO:3,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:713 ZS:27,0 TZS:6,6 FH:31,2 SZH:79,4 CK:5,2 SO:2,2</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Csirkepörkölt Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:491 ZS:14,7 TZS:2,7 FH:28,3 SZH:58,0 CK:2,0 SO:4,0</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tarhonyás hús sertés (1) Uborka saláta (savanyúság) (10)</p> <p>EN:761 ZS:22,7 TZS:5,5 FH:37,2 SZH:99,1 CK:7,8 SO:3,3</p>
<p>Tej (7) Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:314 ZS:16,5 TZS:10,2 FH:9,7 SZH:31,0 CK:2,2 SO:1,0</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:249 ZS:4,0 TZS:1,4 FH:7,8 SZH:41,1 CK:14,9 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Natúr vajkrém (7) Kifli (1;7) Jégcsapretek</p> <p>EN:272 ZS:11,6 TZS:7,1 FH:9,6 SZH:31,6 CK:1,6 SO:0,8</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <p>EN:593 ZS:10,7 TZS:2,2 FH:31,4 SZH:37,7 CK:0,8 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kakaó (7) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Forralt tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Teavaj (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)
EN:332 ZS:11,2 TZS:6,1 FH:14,0 SZH:42,4 CK:9,3 SO:0,5	EN:282 ZS:5,8 TZS:0,8 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,3	EN:303 ZS:9,9 TZS:3,7 FH:9,8 SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,6	EN:330 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:12,3 SZH:57,5 CK:27,1 SO:0,3	EN:329 ZS:11,9 TZS:6,0 FH:11,0 SZH:42,7 CK:17,6 SO:0,8
Hamis gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Szőlő	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Kukoricás rizs	Sütőtök krémleves (1;6;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7) Rizs köret Csemege uborka (10)	Paradicsomleves (1;9) Pusztapörkölt (12) Uborkasaláta
EN:617 ZS:12,3 TZS:1,4 FH:17,6 SZH:105,8 CK:50,8 SO:1,0	EN:685 ZS:20,1 TZS:2,9 FH:35,0 SZH:87,9 CK:19,0 SO:3,2	EN:781 ZS:30,2 TZS:3,2 FH:26,9 SZH:98,9 CK:17,8 SO:3,4	EN:694 ZS:22,3 TZS:7,1 FH:25,2 SZH:101,6 CK:13,5 SO:3,9	EN:603 ZS:18,8 TZS:6,2 FH:23,7 SZH:78,4 CK:15,7 SO:3,0
Házi szárnyaskrém (7) vizes zsemle (1)	Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Kefír (7) Kifli (1;7)	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika
EN:164 ZS:1,5 TZS:0,3 FH:8,3 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:237 ZS:9,3 TZS:5,3 FH:6,9 SZH:32,2 CK:1,5 SO:1,6	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4	EN:213 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:8,3 SZH:29,1 CK:1,0 SO:0,7	EN:150 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:5,9 SZH:29,7 CK:0,7 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Barackos tea Edami sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:12,2 TZS:7,1 FH:16,6 SZH:41,0 CK:9,3 SO:0,4</p>	<p>Meggyes tea Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:291 ZS:8,8 TZS:3,1 FH:10,1 SZH:41,6 CK:9,5 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis croissant (1;3;6;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:178 ZS:9,0 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:18,0 CK:17,1 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:9,1 SZH:38,5 CK:9,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;10) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:15,7 TZS:4,2 FH:8,9 SZH:37,0 CK:9,9 SO:0,9</p>
<p>Korpásgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Carbonara csirkeragu Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:792 ZS:29,5 TZS:12,5 FH:38,5 SZH:91,2 CK:3,6 SO:3,6</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Piskóta szelet krémmel (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:826 ZS:22,4 TZS:4,7 FH:38,7 SZH:112,5 CK:14,4 SO:2,2</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) körte</p> <hr/> <p>EN:877 ZS:11,1 TZS:5,1 FH:30,5 SZH:156,2 CK:72,8 SO:3,2</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) körte</p> <hr/> <p>EN:482 ZS:17,3 TZS:4,1 FH:25,5 SZH:57,4 CK:5,9 SO:2,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:641 ZS:20,6 TZS:7,0 FH:24,7 SZH:84,2 CK:13,4 SO:3,4</p>
<p>Mogyorókrém (5;6;7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:7,7 TZS:0,6 FH:4,2 SZH:31,8 CK:10,7 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:11,6 TZS:6,0 FH:9,6 SZH:40,9 CK:11,5 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:555 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:29,0 SZH:38,3 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Sonkkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:9,2 TZS:5,2 FH:9,0 SZH:33,5 CK:1,6 SO:0,7</p>	<p>Magyaros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:169 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó (7) margarin Szezámgyöngyös kifli (1;5;6;7;8;11;13)	Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Citromos tea Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paradicsom	Forralt tej (7) margarin Szezámgyöngyös zsemle (1;11)
EN:368 ZS:10,5 TZS:2,2 FH:16,9 SZH:51,3 CK:18,2 SO:0,9	EN:313 ZS:10,2 TZS:0,7 FH:12,3 SZH:41,2 CK:18,5 SO:0,6	EN:231 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:10,1 SZH:42,3 CK:9,3 SO:0,2	EN:273 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:39,0 CK:10,0 SO:0,7	EN:252 ZS:6,0 TZS:0,6 FH:10,9 SZH:37,9 CK:10,8 SO:0,8
Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Szárnyas aprópecsenye Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Fokhagyma krémleves (1;7) Kölesgolyó Pusztapörkölt (12) Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Alföldi hamis gulyás leves (1;9;12) Sertés sült Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Almás pite (1;3)	Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Tejberizs (7) Fahéj szórát	Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) félbarna kenyér (ebédhez) (1) körte
EN:452 ZS:16,1 TZS:3,0 FH:26,0 SZH:48,3 CK:9,2 SO:4,0	EN:760 ZS:23,9 TZS:8,2 FH:30,3 SZH:99,5 CK:4,8 SO:3,2	EN:437 ZS:19,9 TZS:5,0 FH:24,2 SZH:41,6 CK:4,5 SO:2,8	EN:572 ZS:7,6 TZS:1,7 FH:26,6 SZH:98,7 CK:48,9 SO:2,9	EN:594 ZS:17,2 TZS:4,1 FH:26,9 SZH:75,9 CK:5,5 SO:2,2
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Körözött (7) vizes zsemle (1)	Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Magyaros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:234 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,5 CK:1,0 SO:0,7	EN:226 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:9,7 SZH:33,0 CK:2,1 SO:0,6	EN:196 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:8,8 SZH:29,6 CK:2,2 SO:0,8	EN:279 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,2 SZH:32,7 CK:1,7 SO:0,4	EN:169 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!