

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

| Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|---|---|--|--|---|
| <p>Citromos tea<br/>Kockasajt, natúr (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:238 ZS:3,5 TZS:1,9 FH:7,8<br/>SZH:42,1 CK:9,6 SO:0,3</p>               | <p>Gyümölcs tea<br/>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:215 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0<br/>SZH:36,2 CK:22,2 SO:0,2</p>  | <p>Citromos tea<br/>Kenőmájás (sertés)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Paprika</p> <p>EN:249 ZS:6,5 TZS:2,6 FH:8,3<br/>SZH:39,9 CK:10,0 SO:1,4</p>             | <p>Gyümölcs tea<br/>Sertés párizsi<br/>margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:281 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:8,9<br/>SZH:40,5 CK:9,3 SO:0,7</p>   | <p>Forralt tej (7)<br/>Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9<br/>SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>   |
| <p>Tojásleves (1;3)<br/>Temesvári csirkeragu (7)<br/>Rizs köret<br/>Müzli szelet (1;5;6;11;12)</p> <p>EN:596 ZS:18,6 TZS:4,1 FH:23,8<br/>SZH:83,8 CK:8,0 SO:2,9</p> | <p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12)<br/>Húsgombóc (sertés) (3)<br/>Paradicsom mártás (1;9)<br/>Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:921 ZS:16,4 TZS:8,1 FH:33,7<br/>SZH:152,0 CK:69,9 SO:4,0</p> | <p>Zöldborsóleves (1)<br/>Rántott sajt (1;3;7)<br/>Kukoricás rizs<br/>Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:887 ZS:43,7 TZS:13,3 FH:24,3<br/>SZH:96,6 CK:11,8 SO:3,8</p> | <p>Babgulyás leves sertés (1;9;12)<br/>Főtt tészta (1)<br/>Tehéntúró (7)<br/>Édes tejföl (7)<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)<br/>alma</p> <p>EN:919 ZS:27,2 TZS:9,6 FH:40,8<br/>SZH:123,4 CK:17,0 SO:2,0</p> | <p>Zöldségleves (1;9;12)<br/>Szárnyas vagdalt<br/>(1;3;5;6;7;8;11;13)<br/>Burgonyafőzelék (1;7;12)<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:584 ZS:12,4 TZS:3,2 FH:26,1<br/>SZH:85,3 CK:1,9 SO:1,8</p> |
| <p>Tonhalkrém (4;6;10)<br/>Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:315 ZS:15,4 TZS:4,4 FH:9,3<br/>SZH:34,3 CK:0,7 SO:1,2</p>   | <p>Gyümölcslé *<br/>Körözött (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:281 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:12,0<br/>SZH:44,7 CK:12,3 SO:0,4</p>                                      | <p>Túrós táska (1;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9<br/>SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>  | <p>Zöldfűszeres sajtkrém (7)<br/>vizes zsemle (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:219 ZS:6,3 TZS:3,6 FH:8,0<br/>SZH:31,7 CK:2,8 SO:0,4</p>  | <p>Házi szárnyaskrém (7)<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Paprika</p> <p>EN:171 ZS:1,8 TZS:0,4 FH:9,5<br/>SZH:29,7 CK:0,6 SO:0,8</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

| Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|---|--|--|--|---|
| Gyümölcs tea<br>Trappista sajt (7)<br>margarin<br>Kukoricás kenyér (1)                      | Forralt tej (7)<br>Barack lekvár<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)  | Zöld tea<br>Zala felvágott<br>margarin<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka | Gyümölcs tea<br>Magyaros túrókrém (7)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka                                    | Forralt tej (7)<br>margarin<br>Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)         |
| EN:359 ZS:13,9 TZS:8,0 FH:14,7<br>SZH:43,0 CK:9,4 SO:1,4                                    | EN:317 ZS:5,7 TZS:0,7 FH:12,5<br>SZH:52,6 CK:20,8 SO:0,3   | EN:289 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:10,1<br>SZH:41,2 CK:9,7 SO:0,8                            | EN:201 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:6,4<br>SZH:40,3 CK:9,3 SO:0,0   | EN:289 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:11,6<br>SZH:41,2 CK:15,1 SO:0,6                |
| Fahéjas almaleves (1;7)<br>Rántott halszelet (1;3;4)<br>Rizs köret<br>Tartármártás (3;7;10) | Zellerkrémleves (1;7;9;12)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Bakonyi sertésragu (1;7)<br>Petrezselymes burgonya (6;7;12) | Francia hagymaleves (3;7;9)<br>Bácskai rizshús<br>Csalamádé (10;12)                | Húsgaluska leves (sertés) (1;3)<br>Főtt tojás (3)<br>Paraj mártás (1;7)<br>Főtt burgonya 1/2 (12)<br>Túró rudi (6;7) | Zöldborsóleves (1)<br>Milánói spagetti csirke (1)<br>Reszelt sajt (1;7) |
| EN:1034 ZS:50,0 TZS:10,8 FH:27,9<br>SZH:113,9 CK:19,5 SO:3,6                                | EN:606 ZS:22,6 TZS:8,3 FH:24,0<br>SZH:69,5 CK:2,3 SO:2,9   | EN:556 ZS:20,7 TZS:4,7 FH:25,6<br>SZH:64,8 CK:1,5 SO:3,2                           | EN:649 ZS:20,5 TZS:8,6 FH:27,8<br>SZH:83,9 CK:22,1 SO:2,5  | EN:503 ZS:13,2 TZS:6,5 FH:29,2<br>SZH:65,1 CK:7,8 SO:1,3                |
| Natúr vajkrém (7)<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Jégcsapretek                            | Főtt tojás (3)<br>Teavaj (7)<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Paradicsom  | Gyümölcsös joghurt (7)<br>Kifli (1;7)  | Gépsonka<br>margarin<br>vizes zsemle (1)   | Lapka sajt (7)<br>margarin<br>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br>Zöldhagyma |
| EN:214 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:6,2<br>SZH:30,2 CK:1,1 SO:0,9                                      | EN:300 ZS:14,8 TZS:7,5 FH:12,7<br>SZH:29,6 CK:0,6 SO:0,7   | EN:172 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,3<br>SZH:28,8 CK:9,3 SO:0,5                             | EN:192 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:9,2<br>SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,8   | EN:583 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:30,9<br>SZH:38,9 CK:2,1 SO:1,2                 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.  
Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**

Készült a Vitál Programmal.

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

| Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|--|---|--|---|--|
| <p>Gyümölcs tea<br/>Natúr sajtkrém (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:259 ZS:5,6 TZS:3,2 FH:7,7<br/>SZH:43,0 CK:11,3 SO:0,6</p>            | <p>Citromos tea<br/>Házi csirkemájkrém (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:283 ZS:5,8 TZS:3,0 FH:12,8<br/>SZH:43,4 CK:9,9 SO:1,0</p>   | <p>Barackos tea<br/>Méz<br/>Teavaj (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:328 ZS:8,7 TZS:5,8 FH:6,0<br/>SZH:56,3 CK:25,8 SO:0,0</p>                                     | <p>Mézes tea<br/>Sertés párizsi<br/>margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:280 ZS:8,8 TZS:3,1 FH:9,1<br/>SZH:40,4 CK:8,0 SO:0,7</p> | <p>Gyümölcs tea<br/>Csirkemell sonka<br/>margarin<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:3,2 TZS:0,8 FH:10,4<br/>SZH:39,2 CK:9,5 SO:1,6</p> |
| <p>Zellerkrémleves (1;7;9;12)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Sült csirkecomb<br/>Kukoricás rizs</p> <hr/> <p>EN:796 ZS:28,8 TZS:15,0 FH:56,7<br/>SZH:75,9 CK:4,3 SO:3,8</p> | <p>Csontleves (9;12)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Székelykáposzta (1;7;8)<br/>Joghurtos tejföl (7)<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:500 ZS:25,0 TZS:11,4 FH:28,4<br/>SZH:37,3 CK:3,3 SO:6,4</p> | <p>Marha gulyás leves (1;9;12)<br/>Lekváros bukta (1;3;6;7)<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:565 ZS:12,3 TZS:4,4 FH:20,3<br/>SZH:93,5 CK:19,6 SO:1,4</p> | <p>Karfiolleves (1;12)<br/>Sertés pörkölt<br/>Rizs köret<br/>Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:553 ZS:17,8 TZS:2,8 FH:23,1<br/>SZH:73,6 CK:1,0 SO:3,9</p>       | <p>Kapros csirkeraguleves (1;9)<br/>Tejben dara (1;7)<br/>Fahéj szórat<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:504 ZS:6,2 TZS:0,8 FH:20,2<br/>SZH:90,1 CK:57,5 SO:2,4</p>                 |
| <p>Paprikás csemege szalámi<br/>margarin<br/>Szezámagos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:11,9 TZS:3,8 FH:8,5<br/>SZH:28,4 CK:0,9 SO:1,3</p>                          | <p>Vanília túrókrém (7)<br/>vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:8,9<br/>SZH:34,1 CK:5,6 SO:0,0</p>   | <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>Kifli (1;7)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:4,4 TZS:2,5 FH:4,8<br/>SZH:22,5 CK:1,1 SO:0,7</p>   | <p>Méz<br/>margarin<br/>félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:5,7<br/>SZH:47,5 CK:17,1 SO:0,1</p>   | <p>Főtt tojás (3)<br/>margarin<br/>félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:259 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,6<br/>SZH:31,0 CK:0,6 SO:0,1</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**