

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:309 ZS:9,0 TZS:3,6 FH:12,0 SZH:43,9 CK:17,8 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,1 SZH:32,4 CK:10,3 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Füstölt pulyka párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:250 ZS:8,0 TZS:2,6 FH:8,2 SZH:35,1 CK:9,3 SO:0,7</p>	<p>Meggyes tea Lapka sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:251 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:32,4 CK:12,2 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6</p>
<p>Sárgaborsóleves (1) Fokhagymás sertésragu Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:27,9 TZS:6,8 FH:52,6 SZH:88,1 CK:10,1 SO:4,5</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Serpényős burgonya virslivel (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:583 ZS:21,8 TZS:4,6 FH:18,1 SZH:73,9 CK:3,2 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1075 ZS:42,5 TZS:12,8 FH:25,3 SZH:145,1 CK:32,2 SO:3,9</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:38,8 TZS:6,7 FH:21,0 SZH:49,2 CK:11,9 SO:4,3</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:618 ZS:18,2 TZS:5,9 FH:23,8 SZH:90,2 CK:1,8 SO:2,3</p>
<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:185 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:21,8 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Karfiolkrém vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:5,5 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:14,3 TZS:4,3 FH:7,1 SZH:21,1 CK:0,3 SO:0,6</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:156 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:6,9 SZH:25,6 CK:2,0 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!