

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:234 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:5,8 SZH:35,1 CK:8,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Brokkolikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:264 ZS:9,7 TZS:5,8 FH:6,4 SZH:36,4 CK:10,6 SO:0,5</p>	<p>Mézes tea Margarinos croissant (1;3;5;7;8;11)</p> <p>EN:473 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:3,5 SZH:29,9 CK:9,3 SO:0,7</p>	<p>Epres tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:272 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:8,5 SZH:35,6 CK:9,4 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:4,5 TZS:0,4 FH:13,3 SZH:42,1 CK:10,6 SO:0,4</p>
<p>Májgaluska leves (1;3;9) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:450 ZS:10,6 TZS:4,1 FH:19,6 SZH:63,1 CK:4,9 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1093 ZS:41,0 TZS:7,1 FH:28,4 SZH:144,3 CK:19,4 SO:4,0</p>	<p>Tarhonyás zöldségleves (1;9) Sertés pörkölt feltét Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:706 ZS:22,6 TZS:3,7 FH:37,3 SZH:79,4 CK:5,0 SO:2,7</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:634 ZS:17,8 TZS:3,8 FH:22,9 SZH:92,8 CK:50,8 SO:1,4</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Tejfölös sertés apróhús (7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:487 ZS:14,5 TZS:3,8 FH:25,4 SZH:61,6 CK:4,4 SO:3,2</p>
<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Marha párizsi margarin félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:205 ZS:8,9 TZS:3,2 FH:7,5 SZH:22,5 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Edami sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:219 ZS:9,6 TZS:5,4 FH:11,6 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,3</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <p>EN:243 ZS:14,5 TZS:5,2 FH:4,3 SZH:22,5 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli Kígyóuborka Gyümölcsle * Gyümölcsle *</p> <p>EN:124 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:4,8 SZH:13,8 CK:10,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Készült a Vitál Programmal.