

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) margarin	Citromos tea Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Pulyka sonka (6;7) margarin félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1)
EN:203 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:35,2 CK:9,4 SO:0,1	EN:275 ZS:8,7 TZS:2,1 FH:10,8 SZH:40,0 CK:18,2 SO:0,6	EN:286 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:5,9 SZH:36,0 CK:10,6 SO:0,4	EN:190 ZS:4,0 TZS:1,1 FH:7,3 SZH:30,6 CK:9,4 SO:0,9	EN:208 ZS:6,1 TZS:2,5 FH:6,5 SZH:30,7 CK:9,6 SO:0,7
Tojásleves (1;3) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (7) Bulgur köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés pörkölt feltét Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Müzli szelet (1;5;6;11;12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizshús Cékla saláta (10) *	Burgonyás lebbencsleves (1;9;12) Rántott párizsi (1;3) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Pandúrleves (1;3;7) Darás metélt (1) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)
EN:467 ZS:17,5 TZS:5,6 FH:22,6 SZH:53,9 CK:8,8 SO:2,0	EN:755 ZS:22,0 TZS:4,1 FH:40,1 SZH:95,4 CK:12,2 SO:1,3	EN:651 ZS:17,2 TZS:2,6 FH:26,7 SZH:96,5 CK:25,7 SO:2,2	EN:901 ZS:44,6 TZS:9,8 FH:25,3 SZH:96,5 CK:10,2 SO:4,3	EN:936 ZS:17,7 TZS:6,7 FH:31,7 SZH:157,4 CK:45,6 SO:2,9
Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1) Paprika	Pecsenyészir félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Tojáskrém (3;7) vizes zsemle (1) Paradicsom	Méz margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Trappista sajt (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom Gyümölcsle *
EN:205 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:22,7 CK:0,6 SO:0,7	EN:204 ZS:9,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:23,6 CK:0,4 SO:0,2	EN:231 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:30,3 CK:1,2 SO:0,2	EN:224 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:35,2 CK:16,4 SO:0,5	EN:359 ZS:20,4 TZS:8,0 FH:14,1 SZH:31,2 CK:10,8 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!