

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:223 ZS:4,2 TZS:1,4 FH:9,4 SZH:35,8 CK:9,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:259 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:6,1 SZH:37,4 CK:10,3 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:194 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:4,1 SZH:30,3 CK:9,5 SO:0,2</p>	<p>Mézes tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:318 ZS:13,8 TZS:7,9 FH:14,9 SZH:33,3 CK:7,9 SO:0,6</p>	<p>Barackos tea Kolbászkrém félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:226 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,5 SZH:30,7 CK:9,2 SO:0,6</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát</p> <p>EN:501 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:23,1 SZH:84,0 CK:53,6 SO:1,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bazsalikomos csirkeragu (7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:590 ZS:14,7 TZS:3,0 FH:26,8 SZH:84,4 CK:25,7 SO:2,6</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Rántott párizsi (1;3) Finomfőzelék (1;7) alma teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:946 ZS:48,9 TZS:10,0 FH:28,5 SZH:94,9 CK:16,8 SO:3,3</p>	<p>Burgonyás lebbencsleves (1;9;12) Bácskai rizseshús Uborkasaláta</p> <p>EN:659 ZS:26,6 TZS:6,8 FH:25,3 SZH:79,2 CK:4,1 SO:3,0</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Paradicsomos káposzta (1) Sült virsli teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:490 ZS:18,5 TZS:4,7 FH:20,6 SZH:56,8 CK:11,3 SO:3,8</p>
<p>Lapka sajt (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:264 ZS:13,8 TZS:4,4 FH:10,4 SZH:23,2 CK:3,0 SO:1,4</p>	<p>Kenőmájás (sertés) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:211 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:30,3 CK:1,2 SO:0,7</p>	<p>Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:212 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:21,7 CK:1,4 SO:1,2</p>	<p>Pecsenyészír félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:204 ZS:9,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:23,6 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Csokis croissant (1;3;6;8;11;13)</p> <p>EN:86 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:0,2 SZH:8,0 CK:7,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!