

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin félbarna kenyér (1)	Mézes tea Zöldfűszeres szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tea Prágai pulyka sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:273 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:11,0 SZH:43,1 CK:21,2 SO:0,5	EN:216 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:7,8 SZH:30,0 CK:9,6 SO:0,7	EN:276 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:5,9 SZH:34,5 CK:9,0 SO:0,4	EN:218 ZS:3,0 TZS:0,8 FH:9,7 SZH:36,8 CK:9,4 SO:0,9
	Francia hagymaleves (3;7;9) Zöldborsós sertésragu Rizs köret	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Sült virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Rántott leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)	Legényfogó leves (1;7) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:721 ZS:23,5 TZS:5,3 FH:27,6 SZH:98,2 CK:0,8 SO:2,9	EN:568 ZS:24,1 TZS:7,2 FH:21,8 SZH:63,6 CK:0,5 SO:3,4	EN:607 ZS:20,4 TZS:3,9 FH:23,5 SZH:79,7 CK:6,9 SO:1,0	EN:648 ZS:11,2 TZS:1,5 FH:28,4 SZH:106,1 CK:53,0 SO:1,9
	Natúr sajtkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika	Tojáskrém (3;7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tonhalkrém (4;6;10) vizes zsemle (1) Paradicsom	Burgonyás pogácsa (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:197 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:21,7 CK:1,5 SO:0,8	EN:230 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:8,0 SZH:29,9 CK:1,2 SO:0,2	EN:297 ZS:15,4 TZS:4,2 FH:9,2 SZH:29,5 CK:0,9 SO:0,3	EN:439 ZS:10,2 TZS:1,6 FH:11,6 SZH:72,0 CK:0,3 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!