

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:234 ZS:11,4 TZS:3,4 FH:3,2 SZH:28,4 CK:9,1 SO:0,6</p>	<p>Mézes tea Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:177 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:4,9 SZH:29,6 CK:9,3 SO:0,5</p>	<p>Meggyes tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:8,2 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:35,5 CK:9,6 SO:0,2</p>	<p>Forralt tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:277 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:10,4 SZH:47,2 CK:26,9 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:211 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:5,7 SZH:30,3 CK:9,7 SO:0,3</p>
<p>Paradicsomleves (1;9) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Rizi-bizi</p> <p>EN:939 ZS:43,3 TZS:7,3 FH:25,5 SZH:106,5 CK:11,5 SO:4,2</p>	<p>Burgonyás lebbencsleves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Nektarin</p> <p>EN:1065 ZS:56,2 TZS:10,7 FH:40,2 SZH:92,5 CK:13,6 SO:5,1</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:504 ZS:19,8 TZS:5,7 FH:22,6 SZH:57,5 CK:8,9 SO:1,8</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Rántott párizsi (1;3) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:800 ZS:45,1 TZS:10,8 FH:21,9 SZH:74,5 CK:8,6 SO:4,3</p>	<p>Palócleves (sertés) (1;7;12) Mák szórat Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:773 ZS:26,7 TZS:4,5 FH:23,5 SZH:105,6 CK:24,6 SO:1,4</p>
<p>Prágai pulyka sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:204 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:10,7 SZH:33,4 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <p>EN:259 ZS:11,7 TZS:4,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:226 ZS:7,5 TZS:3,2 FH:8,9 SZH:29,9 CK:1,3 SO:0,4</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:194 ZS:9,1 TZS:2,0 FH:6,7 SZH:20,0 CK:1,2 SO:1,1</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!