

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|--|--|
| Gyümölcs tea Margarinos croissant (1;3;5;7;8;11) | Forralt tej (7) Méz margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) | Epres tea Sárgarépás vajkrém (7) vizes zsemle (1) | Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7) | Gyümölcs tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka |
| EN:481 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:3,5 SZH:31,2 CK:10,6 SO:0,7 | EN:303 ZS:5,6 TZS:0,7 FH:11,5 SZH:52,3 CK:26,9 SO:0,3 | EN:253 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:5,1 SZH:39,8 CK:10,1 SO:0,2 | EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4 | EN:283 ZS:8,3 TZS:4,4 FH:12,5 SZH:38,4 CK:12,2 SO:1,0 |
| Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat | Magyaros gombaleves (1;3;9) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Nektarin | Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma | Daragaluska leves (1;3;9) Csirkepörkölt feltét Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) | Meggyleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) |
| EN:503 ZS:7,7 TZS:1,8 FH:23,7 SZH:81,9 CK:51,1 SO:1,7 | EN:407 ZS:5,7 TZS:0,6 FH:15,0 SZH:69,9 CK:8,2 SO:2,9 | EN:677 ZS:18,0 TZS:3,9 FH:24,1 SZH:100,9 CK:8,7 SO:2,5 | EN:685 ZS:22,1 TZS:3,5 FH:38,0 SZH:76,9 CK:13,0 SO:1,8 | EN:1072 ZS:40,7 TZS:8,8 FH:27,4 SZH:140,8 CK:25,9 SO:3,7 |
| Baromfi párizsi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika | Gyümölcslé * Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka | Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom | Zelleres vajkrém (7;9;12) vizes zsemle (1) Paprika | Kakaós csiga (1;3;6;11;13) |
| EN:214 ZS:8,0 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:25,7 CK:0,4 SO:1,2 | EN:238 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:10,6 SZH:41,8 CK:11,8 SO:0,9 | EN:223 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,4 SZH:21,8 CK: SO:0,9 | EN:221 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:31,4 CK:1,3 SO:0,2 | EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!