

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:5,9 SZH:36,0 CK:10,6 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:309 ZS:9,0 TZS:3,6 FH:12,1 SZH:43,9 CK:17,8 SO:0,4</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:11,0 TZS:6,0 FH:11,3 SZH:29,4 CK:9,2 SO:0,5</p>	<p>Limonádé Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:213 ZS:2,8 TZS:0,8 FH:10,2 SZH:34,9 CK:5,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Paradicsomos halkrém (4;6) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:224 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:10,0 SZH:37,3 CK:9,5 SO:1,2</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) alma</p> <p>EN:443 ZS:8,5 TZS:2,1 FH:21,3 SZH:66,1 CK:25,0 SO:2,5</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:679 ZS:29,2 TZS:5,0 FH:27,8 SZH:73,7 CK:4,8 SO:8,6</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Piskóta szelet krémmel (1;3;7)</p> <p>EN:759 ZS:26,4 TZS:6,9 FH:31,8 SZH:89,0 CK:21,2 SO:3,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás sertéstokány Magyaros tört burgonya (12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:573 ZS:16,3 TZS:2,2 FH:21,1 SZH:77,9 CK:23,4 SO:3,5</p>	<p>Tejfőlös burgonyaleves (1;7;12) Bácskai rizseshús Uborka saláta (házi)</p> <p>EN:685 ZS:27,0 TZS:7,0 FH:25,4 SZH:83,8 CK:4,9 SO:2,8</p>
<p>Barack lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:39,8 CK:11,0 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:222 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:21,4 CK: SO:0,9</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:221 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:31,5 CK:1,4 SO:0,3</p>	<p>Mazsolás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:207 ZS:8,4 TZS:1,5 FH:7,3 SZH:24,4 CK:4,6 SO:0,4</p>	<p>Petrezselymes vajkrém (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:183 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:30,2 CK:1,1 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**