

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:277 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:10,4 SZH:47,2 CK:26,9 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:211 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:5,7 SZH:30,3 CK:9,7 SO:0,3</p>	<p>Limonádé Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:32,6 CK:5,8 SO:0,8</p>	<p>Epres tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:4,5 SZH:30,9 CK:9,4 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:8,2 SZH:35,3 CK:9,7 SO:0,7</p>
<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sertés pörkölt feltét Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Szőlő</p> <hr/> <p>EN:752 ZS:23,1 TZS:3,8 FH:39,2 SZH:89,6 CK:19,7 SO:1,9</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:687 ZS:18,0 TZS:3,8 FH:24,8 SZH:103,1 CK:50,9 SO:1,4</p>	<p>Zöldbableves (1) Ananászos csirkeragu (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:649 ZS:17,3 TZS:2,5 FH:25,0 SZH:100,6 CK:5,8 SO:4,1</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Füstölt főtt tarja Fejtett babfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:607 ZS:22,7 TZS:7,0 FH:26,7 SZH:64,6 CK:6,0 SO:3,4</p>	<p>Zöldborsófőzelék (1;7) Milánói spagetti (1)</p> <hr/> <p>EN:623 ZS:11,9 TZS:2,1 FH:33,9 SZH:89,6 CK:19,3 SO:1,7</p>
<p>Lapka sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:11,5 SZH:31,2 CK:3,8 SO:1,0</p>	<p>Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:7,8 SZH:21,1 CK:1,4 SO:1,2</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:189 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:30,9 CK:2,4 SO:0,4</p>	<p>Karfiolkrém Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:187 ZS:9,9 TZS:1,7 FH:3,6 SZH:19,7 CK:0,0 SO:0,5</p>	<p>Edami sajt (7) margarin vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:9,7 TZS:5,4 FH:12,7 SZH:29,0 CK:0,8 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**