

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:178 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:4,0 SZH:30,3 CK:9,7 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:288 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:14,9 SZH:35,4 CK:9,6 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6</p>	<p>Limonádé Olasz felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,4 SZH:27,4 CK:5,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:232 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,7 SZH:30,1 CK:9,3 SO:0,7</p>
<p>Burgonyás lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;8) Joghurtos tejföl öntet (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:573 ZS:30,8 TZS:9,2 FH:24,4 SZH:47,7 CK:2,0 SO:5,0</p>	<p>Szilvaleves (1;7) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:904 ZS:40,2 TZS:8,6 FH:23,0 SZH:107,3 CK:19,9 SO:4,1</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1;3) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:697 ZS:38,3 TZS:7,9 FH:19,1 SZH:66,6 CK:9,1 SO:4,0</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) Reszelt sajt (1;7) Joghurtos tejföl (7) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Szőlő</p> <p>EN:795 ZS:28,1 TZS:10,1 FH:30,3 SZH:102,6 CK:12,7 SO:2,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:635 ZS:15,8 TZS:1,8 FH:29,0 SZH:85,8 CK:4,9 SO:1,4</p>
<p>Trappista sajt (7) margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:270 ZS:11,1 TZS:6,0 FH:12,2 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Szendvics sonka margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóborka</p> <p>EN:207 ZS:9,8 TZS:1,3 FH:7,8 SZH:20,8 CK:0,6 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcslé * Házi szárnyaskrém (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:266 ZS:8,0 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:41,7 CK:12,2 SO:0,3</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:207 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,3 SZH:30,2 CK:1,4 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**