

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Epres tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:183 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:4,5 SZH:30,9 CK:9,4 SO:0,1	Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7) EN:125 ZS:3,2 TZS:0,1 FH:6,8 SZH:17,1 CK:17,0 SO:0,2	Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (7) félbarna kenyér (1) EN:262 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:13,8 SZH:30,3 CK:9,5 SO:1,0	Citromos tea Petrezselymes szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:265 ZS:9,6 TZS:5,8 FH:5,6 SZH:36,0 CK:10,3 SO:0,1	Limonádé Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:283 ZS:11,0 TZS:6,1 FH:12,5 SZH:31,9 CK:5,6 SO:0,5
Gombaleves (1;3;9) Sertés pörkölt feltét Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:538 ZS:13,9 TZS:3,5 FH:25,5 SZH:70,8 CK:2,2 SO:2,3	Tojásleves (1;3) Kukoricás csirkeragu (1) Rizs köret EN:610 ZS:14,4 TZS:2,5 FH:25,1 SZH:94,8 CK:1,5 SO:2,6	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma EN:885 ZS:56,8 TZS:10,3 FH:26,6 SZH:63,7 CK:5,8 SO:5,3	Paradicsomleves (1;9) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) EN:1093 ZS:41,0 TZS:7,1 FH:28,4 SZH:144,3 CK:19,4 SO:4,0	Csirke becsináltleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár EN:662 ZS:10,3 TZS:2,3 FH:24,4 SZH:114,1 CK:30,0 SO:2,4
Mogyorókrém (5;6;7) vizes zsemle (1) EN:247 ZS:6,8 TZS:0,0 FH:5,7 SZH:39,6 CK:10,4 SO:	Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paradicsom EN:224 ZS:9,2 TZS:5,5 FH:5,7 SZH:27,6 CK:0,9 SO:1,5	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) EN:256 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:29,4 CK:2,0 SO:0,4	Turista felvágott margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom EN:274 ZS:17,5 TZS:4,2 FH:7,9 SZH:20,0 CK:0,0 SO:1,2	Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!