

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Baromfi párizsi margarin félbarna kenyér (1) EN:213 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:7,1 SZH:27,3 CK:5,9 SO:0,7	Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7) EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4	Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) EN:253 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:29,6 CK:9,0 SO:0,9	Gyümölcs tea Méz margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:247 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:51,1 CK:25,6 SO:0,1	Citromos tea Sonkakrém (7) félbarna kenyér (1) EN:235 ZS:8,9 TZS:5,2 FH:6,6 SZH:31,0 CK:10,4 SO:0,6
Sertés gulyásleves (1;9;12) Piskóta téglá 5 dkg/db Csokoládé öntet (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:446 ZS:15,9 TZS:4,0 FH:17,9 SZH:54,7 CK:14,3 SO:1,3	Paradicsomleves (1;9) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) EN:1093 ZS:41,0 TZS:7,1 FH:28,4 SZH:144,3 CK:19,4 SO:4,0	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Csirkepörkölt (12) Fejlett babfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma EN:672 ZS:19,8 TZS:4,7 FH:37,5 SZH:72,9 CK:3,8 SO:3,5	Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) EN:676 ZS:26,2 TZS:9,1 FH:35,1 SZH:74,1 CK:18,2 SO:3,9	Tojásleves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:849 ZS:59,0 TZS:10,7 FH:25,6 SZH:51,6 CK:5,4 SO:4,9
Gyümölcslé * Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom EN:317 ZS:19,2 TZS:7,8 FH:5,1 SZH:32,4 CK:11,9 SO:0,8	Turista felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka EN:281 ZS:12,4 TZS:4,3 FH:11,2 SZH:32,1 CK:0,7 SO:1,6	Padlizsánkrém (7) vizes zsemle (1) Paprika EN:239 ZS:9,0 TZS:5,3 FH:6,0 SZH:32,2 CK:1,7 SO:0,9	Körözött (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka EN:202 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:30,5 CK:2,3 SO:0,8	Lapka sajt (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika EN:264 ZS:13,8 TZS:4,4 FH:10,4 SZH:23,2 CK:3,0 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!