

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Csirkemell sonka margarin félbarna kenyér (1) EN:179 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:8,6 SZH:29,6 CK:8,0 SO:0,9	Forralt tej (7) Kukoricapehely (1) EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6	Limonádé Olasz felvágott margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:228 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,9 SZH:28,3 CK:5,6 SO:0,7	Gyümölcs tea Sajtos kifli (1;7) margarin EN:214 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:6,7 SZH:32,5 CK:8,8 SO:0,6	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:272 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:8,5 SZH:35,6 CK:9,4 SO:0,6
Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:501 ZS:18,1 TZS:4,7 FH:23,3 SZH:57,2 CK:3,9 SO:4,3	Karotta krémleves (1;7) házi galuska (1;3) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12) EN:641 ZS:24,8 TZS:6,9 FH:22,8 SZH:78,1 CK:7,6 SO:4,3	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:685 ZS:16,4 TZS:3,6 FH:25,8 SZH:106,3 CK:52,4 SO:1,3	Reszelttészta leves (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:677 ZS:21,2 TZS:3,5 FH:38,6 SZH:76,1 CK:14,4 SO:3,0	Erdei gyümölcsleves (1;7) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Rizs köret Mongol saláta (10) EN:1044 ZS:41,4 TZS:9,1 FH:27,2 SZH:135,3 CK:23,7 SO:4,9
Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka EN:186 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:20,2 CK:0,2 SO:0,5	Sajtos baromfi párizsi (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma EN:229 ZS:7,8 TZS:2,2 FH:10,0 SZH:31,5 CK:0,8 SO:1,4	Házi szárnyaskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) EN:186 ZS:7,0 TZS:0,4 FH:4,6 SZH:25,0 CK:0,2 SO:0,5	Tojáskrém (3;7) vizes zsemle (1) Paradicsom EN:231 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:30,3 CK:1,2 SO:0,2	Házi csirkemájkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika EN:274 ZS:14,3 TZS:3,8 FH:13,3 SZH:21,0 CK:0,4 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!