

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Baromfi párizsi margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:7,1 SZH:29,9 CK:9,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:233 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:32,3 CK:10,3 SO:0,9</p>	<p>Mézes tea Csirkemell sonka margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:179 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:8,6 SZH:29,6 CK:8,0 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:6,1 TZS:2,6 FH:8,0 SZH:36,8 CK:9,8 SO:0,7</p>
<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Tonhalas-spenótos penne (1;4;6) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:678 ZS:27,4 TZS:7,9 FH:29,2 SZH:77,4 CK:13,9 SO:2,3</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:999 ZS:51,8 TZS:9,8 FH:40,0 SZH:88,2 CK:5,5 SO:4,4</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Székelykáposzta (1;8) Joghurtos tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:583 ZS:32,3 TZS:9,4 FH:25,1 SZH:45,7 CK:3,8 SO:5,0</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Pusztapörkölt (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:672 ZS:21,2 TZS:6,7 FH:29,6 SZH:84,3 CK:2,6 SO:2,6</p>	<p>Zellerleves (1;9) Debreceni sertéstokány Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:763 ZS:26,1 TZS:6,0 FH:31,8 SZH:98,4 CK:1,6 SO:6,8</p>
<p>Magyaros szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:13,1 TZS:7,7 FH:7,3 SZH:33,8 CK:1,8 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:8,3 TZS:1,5 FH:7,4 SZH:24,7 CK:5,5 SO:0,4</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:6,2 TZS:0,0 FH:3,3 SZH:19,6 CK:0,0 SO:0,4</p>	<p>Pecsenyészír félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:204 ZS:9,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:23,6 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:7,7 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:27,2 CK:8,2 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!