

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:294 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:6,3 SZH:37,2 CK:10,3 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:4,9 SZH:31,2 CK:10,9 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:264 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:36,1 CK:9,4 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:242 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:7,2 SZH:36,1 CK:9,8 SO:0,3</p>
<p>Karfiollevés (1;12) Hentes sertés tokány (1;9;10) Rizs köret</p> <p>EN:656 ZS:18,8 TZS:4,9 FH:25,4 SZH:96,1 CK:1,1 SO:2,9</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:642 ZS:22,4 TZS:5,2 FH:29,1 SZH:75,4 CK:14,3 SO:2,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Tonhalas-spenótos penne (1;4;6) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:678 ZS:27,4 TZS:7,9 FH:29,2 SZH:77,4 CK:13,9 SO:2,3</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt feltét Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:625 ZS:16,2 TZS:2,5 FH:35,9 SZH:79,6 CK:6,6 SO:2,3</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Tarhonyás hús sertés (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:484 ZS:10,9 TZS:2,1 FH:25,3 SZH:69,6 CK:5,7 SO:2,5</p>
<p>Barack lekvár margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:212 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:30,4 CK:10,2 SO:0,5</p>	<p>Pecsenyezsír félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:204 ZS:9,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:23,6 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcslé * Tojáskrém (3;7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:272 ZS:9,2 TZS:4,3 FH:8,5 SZH:40,3 CK:12,0 SO:0,2</p>	<p>Csirkemell sonka margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:196 ZS:8,4 TZS:0,7 FH:8,1 SZH:21,1 CK:0,2 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:208 ZS:7,7 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:27,2 CK:8,2 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!