

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Mézes tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:248 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:3,3 SZH:28,0 CK:8,5 SO:0,6	EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4	EN:255 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:7,5 SZH:38,4 CK:8,4 SO:1,0	EN:317 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:56,5 CK:26,4 SO:1,2	EN:301 ZS:11,1 TZS:4,7 FH:9,3 SZH:39,5 CK:8,6 SO:1,2
Erdei gyümölcsleves (1;7) Csirkemell csíkok kukoricapelyhes bundában (1) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)	Burgonyás lebbencsleves (1;12) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Nektarin	Karfiollevés (1) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (1;7) Bulgur köret (1)	Korpagaluska leves (1;3;7) Rántott párizsi (1) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Palócgulyás (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat (5;6;8;11) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN:753 ZS:26,6 TZS:4,9 FH:19,1 SZH:107,3 CK:22,9 SO:3,2	EN:807 ZS:37,9 TZS:6,3 FH:28,8 SZH:85,3 CK:12,7 SO:2,3	EN:624 ZS:25,8 TZS:5,8 FH:31,7 SZH:64,4 CK:8,7 SO:1,0	EN:814 ZS:42,6 TZS:8,4 FH:21,6 SZH:85,4 CK:14,7 SO:1,8	EN:832 ZS:28,7 TZS:6,5 FH:27,6 SZH:113,9 CK:24,5 SO:0,9
Prágai pulyka sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Mátrai csemege szalámi Margarin (7) Vizes zsemle (1)	Tonhalkrém (3;4;7;10) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:204 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:10,7 SZH:33,4 CK:0,8 SO:1,6	EN:357 ZS:22,4 TZS:7,2 FH:10,5 SZH:27,5 CK:0,1 SO:1,3	EN:278 ZS:13,3 TZS:3,4 FH:9,6 SZH:28,7 CK:0,9 SO:0,4	EN:203 ZS:8,6 TZS:1,6 FH:8,4 SZH:21,6 CK:1,1 SO:0,4	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!