

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sertés párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:38,8 CK:8,0 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:305 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:51,6 CK:20,2 SO:1,2</p>	<p>Limonádé Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:219 ZS:4,4 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:35,3 CK:5,2 SO:1,6</p>	<p>Mézes tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:5,4 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Limonádé Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Piros retek</p> <p>EN:238 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:36,3 CK:5,6 SO:1,1</p>
<p>Kertész leves (12) Pincepörkölt (sertés) (12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:577 ZS:16,5 TZS:2,8 FH:29,2 SZH:73,0 CK:3,9 SO:2,2</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:682 ZS:36,8 TZS:5,9 FH:21,1 SZH:65,6 CK:10,2 SO:2,2</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott csirkemell (1) Rizs köret Csalamáde (10;12)</p> <p>EN:816 ZS:33,8 TZS:5,5 FH:20,3 SZH:106,4 CK:12,4 SO:3,0</p>	<p>Burgonyás tarhonyaleves (1;12) Csirkepörkölt feltét Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:676 ZS:27,0 TZS:6,5 FH:34,7 SZH:68,6 CK:6,8 SO:1,2</p>	<p>Csirkebecsínáltleves (1;7) Főtt tészta (1) Tehéntúró (7) Joghurtos tejföl öntet (7)</p> <p>EN:572 ZS:20,7 TZS:6,9 FH:32,5 SZH:62,1 CK:7,1 SO:0,7</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin (7) Vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:336 ZS:17,5 TZS:7,8 FH:15,5 SZH:27,9 CK: SO:0,6</p>	<p>Prágai pulyka sonka Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:195 ZS:8,5 TZS:0,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:0,2 SO:1,2</p>	<p>Petrezselymes szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:271 ZS:13,3 TZS:5,7 FH:6,1 SZH:28,8 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:284 ZS:14,7 TZS:4,5 FH:9,5 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,3</p>	<p>Csokis croissant (1;3;6;7)</p> <p>EN:224 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:3,0 SZH:21,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákjék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!