

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:277 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:10,4 SZH:47,2 CK:26,9 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:183 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:5,6 SZH:35,7 CK:9,4 SO:0,1</p>	<p>Limonádé Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:32,6 CK:5,8 SO:0,8</p>	<p>Epres tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:218 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:4,7 SZH:31,5 CK:9,6 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:8,2 SZH:35,3 CK:9,7 SO:0,7</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:755 ZS:19,3 TZS:2,7 FH:30,0 SZH:111,8 CK:23,6 SO:2,4</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült kolbász Szárzabbal főzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:663 ZS:33,1 TZS:12,7 FH:27,7 SZH:57,4 CK:7,1 SO:3,8</p>	<p>Zöldbableves (1) Csirkepaprikás (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:594 ZS:22,4 TZS:3,1 FH:25,5 SZH:74,6 CK:2,2 SO:4,0</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:620 ZS:12,6 TZS:1,9 FH:23,9 SZH:99,4 CK:51,1 SO:1,6</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Milánói spagetti csirke (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:502 ZS:13,2 TZS:6,4 FH:29,1 SZH:65,0 CK:7,8 SO:1,3</p>
<p>Lapka sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:215 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:23,7 CK:3,4 SO:1,0</p>	<p>Körözött (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:169 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:8,8 SZH:23,0 CK:1,8 SO:0,8</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:170 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:5,6 SZH:23,9 CK:2,4 SO:0,6</p>	<p>Karfiolkrém Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:187 ZS:9,9 TZS:1,7 FH:3,6 SZH:19,7 CK:0,0 SO:0,5</p>	<p>Edami sajt (7) margarin félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:225 ZS:9,7 TZS:5,4 FH:12,1 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**