

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:4,5 SZH:32,1 CK:9,9 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,0 TZS:3,0 FH:10,8 SZH:36,0 CK:9,6 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6</p>	<p>Limonádé Olasz felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,4 SZH:27,4 CK:5,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) margarin Zala felvágott félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:31,5 CK:9,3 SO:0,7</p>	<p>Burgonyás lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;8) Joghurtos tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:512 ZS:23,9 TZS:10,9 FH:27,1 SZH:44,3 CK:2,4 SO:5,1</p>	<p>Szilvaleves (1;7) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:904 ZS:40,2 TZS:8,6 FH:23,0 SZH:107,3 CK:19,9 SO:4,1</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1;3) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:692 ZS:39,7 TZS:8,3 FH:19,9 SZH:61,5 CK:9,0 SO:4,0</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7;9) Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7) Joghurtos tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:725 ZS:25,3 TZS:10,9 FH:32,2 SZH:89,1 CK:6,6 SO:2,3</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Túró rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:715 ZS:26,3 TZS:9,3 FH:33,3 SZH:79,4 CK:15,9 SO:1,3</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:13,8 TZS:7,8 FH:13,8 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:4,2 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:21,9 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:156 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:6,0 SZH:28,3 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Vaníliaos túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:4,0 SZH:21,1 CK:0,6 SO:0,6</p>
<p>Burgonyás lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;8) Joghurtos tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:512 ZS:23,9 TZS:10,9 FH:27,1 SZH:44,3 CK:2,4 SO:5,1</p>	<p>Szilvaleves (1;7) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:904 ZS:40,2 TZS:8,6 FH:23,0 SZH:107,3 CK:19,9 SO:4,1</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1;3) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:692 ZS:39,7 TZS:8,3 FH:19,9 SZH:61,5 CK:9,0 SO:4,0</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7;9) Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7) Joghurtos tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:725 ZS:25,3 TZS:10,9 FH:32,2 SZH:89,1 CK:6,6 SO:2,3</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Túró rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:715 ZS:26,3 TZS:9,3 FH:33,3 SZH:79,4 CK:15,9 SO:1,3</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:13,8 TZS:7,8 FH:13,8 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:4,2 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:21,9 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:156 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:6,0 SZH:28,3 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Vaníliaos túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:4,0 SZH:21,1 CK:0,6 SO:0,6</p>					
<p>Trappista sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:13,8 TZS:7,8 FH:13,8 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:4,2 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:21,9 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:156 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:6,0 SZH:28,3 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Vaníliaos túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos szendvicskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:4,0 SZH:21,1 CK:0,6 SO:0,6</p>										

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!