

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Epres tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:177 ZS:1,1 TZS:0,3 FH:4,4 SZH:36,2 CK:9,3 SO:0,0</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Kígyóborka</p> <p>EN:273 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:11,0 SZH:43,1 CK:21,2 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:187 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:6,5 SZH:33,7 CK:10,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Petrezselymes szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:272 ZS:9,6 TZS:5,8 FH:5,9 SZH:37,2 CK:10,3 SO:0,1</p>	<p>Limonádé Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:324 ZS:13,8 TZS:7,9 FH:15,5 SZH:32,8 CK:5,6 SO:0,6</p>
<p>Tejfölös gombaleves (7;9) Sertés pörkölt feltét Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:517 ZS:13,8 TZS:4,8 FH:26,9 SZH:65,1 CK:3,6 SO:2,7</p>	<p>Tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkeragu Rizs köret</p> <p>EN:556 ZS:15,9 TZS:2,9 FH:24,7 SZH:78,9 CK:5,3 SO:2,8</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:651 ZS:42,8 TZS:6,7 FH:17,3 SZH:47,7 CK:4,6 SO:3,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:983 ZS:40,9 TZS:7,1 FH:25,5 SZH:120,0 CK:21,2 SO:3,7</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:537 ZS:8,2 TZS:1,9 FH:24,8 SZH:86,0 CK:4,7 SO:3,7</p>
<p>Mogyorókrém (5;6;7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:213 ZS:6,8 TZS:0,0 FH:5,1 SZH:32,1 CK:10,0 SO:0,0</p>	<p>Padlizsánkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:229 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:6,4 SZH:29,6 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:223 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:4,8 SZH:21,9 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:220 ZS:11,6 TZS:4,4 FH:7,4 SZH:20,8 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!