

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:3,8 SZH:46,2 CK:25,9 SO:0,1</p>	<p>Meggyes tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:203 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:35,2 CK:9,4 SO:0,1</p>	<p>Mézes tea Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:201 ZS:6,1 TZS:2,5 FH:6,6 SZH:29,4 CK:8,2 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:278 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:12,0 SZH:37,8 CK:12,5 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:839 ZS:50,5 TZS:9,8 FH:29,0 SZH:63,0 CK:12,3 SO:5,9</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7;12) Pirított zsemlekočka (1) Ananászos csirkeragu (1;7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:614 ZS:17,5 TZS:2,3 FH:27,0 SZH:84,3 CK:12,6 SO:8,1</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9;12) Rántott párizsi (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:848 ZS:46,4 TZS:10,1 FH:23,1 SZH:84,0 CK:6,7 SO:4,3</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:576 ZS:26,5 TZS:6,8 FH:22,8 SZH:62,2 CK:0,6 SO:2,7</p>	<p>Kolbászos bableves (1;12) Gránátos kočka (1;12) Cékla saláta (10) * teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:862 ZS:19,0 TZS:3,7 FH:30,2 SZH:134,1 CK:7,5 SO:3,4</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:225 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:22,0 CK: SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:234 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,5 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Lilahagyma</p> <p>EN:248 ZS:14,4 TZS:5,2 FH:4,4 SZH:23,8 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsle * Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:272 ZS:8,4 TZS:3,4 FH:9,9 SZH:40,6 CK:12,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!