

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:35,8 CK:9,7 SO:0,2</p>	<p>Karamellás tej (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:272 ZS:11,1 TZS:0,6 FH:9,4 SZH:32,8 CK:14,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:231 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:10,1 SZH:37,2 CK:9,6 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:194 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:4,1 SZH:30,3 CK:9,5 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:235 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:31,0 CK:9,2 SO:0,7</p>
<p>Tojásleves (1;3) Temesvári sertés ragu (7) Kuszkusz köret (1)</p> <p>EN:641 ZS:16,0 TZS:3,5 FH:30,9 SZH:91,1 CK:4,4 SO:3,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Natúr sertésszelet (1) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:497 ZS:13,3 TZS:4,4 FH:22,5 SZH:66,1 CK:21,1 SO:3,0</p>	<p>Gombaleves (1;3;9) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:493 ZS:14,0 TZS:6,6 FH:28,1 SZH:61,6 CK:9,1 SO:2,0</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:668 ZS:17,6 TZS:3,4 FH:22,6 SZH:101,9 CK:53,2 SO:1,4</p>	<p>Rántott leves (1) Pirított zsemlekocta (1) Sült virsli Tarkababfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:616 ZS:25,3 TZS:6,5 FH:25,3 SZH:65,4 CK:3,2 SO:2,0</p>
<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:236 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:30,0 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:177 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:7,1 SZH:32,8 CK:0,6 SO:0,2</p>	<p>Barack lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:39,8 CK:11,0 SO:0,1</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Lilahagyma</p> <p>EN:272 ZS:9,6 TZS:2,0 FH:9,2 SZH:35,7 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!