

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:3,8 SZH:46,2 CK:25,9 SO:0,1</p>	<p>Meggyes tea Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:212 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:4,2 SZH:30,6 CK:9,6 SO:0,2</p>	<p>Mézes tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:227 ZS:6,1 TZS:2,6 FH:7,8 SZH:34,6 CK:8,2 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:252 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:32,7 CK:12,4 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>
<p>Kolbászos bableves (1;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:823 ZS:24,6 TZS:6,7 FH:26,6 SZH:117,1 CK:7,2 SO:3,1</p>	<p>Pírtott tésztaleves (1;9;12) Rántott párizsi (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:791 ZS:47,1 TZS:10,2 FH:21,4 SZH:70,9 CK:6,5 SO:4,3</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Kukoricás csirkeragu (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:561 ZS:17,6 TZS:5,4 FH:26,2 SZH:72,4 CK:10,1 SO:2,6</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:595 ZS:38,5 TZS:6,7 FH:17,8 SZH:42,0 CK:10,8 SO:4,2</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:490 ZS:14,8 TZS:2,7 FH:25,0 SZH:63,2 CK:0,6 SO:2,6</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:225 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:22,0 CK: SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:234 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,5 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:201 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:8,9 SZH:34,1 CK:5,6 SO:0,0</p>	<p>Padlizsánkrém (7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:208 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:5,3 SZH:25,8 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek Gyümölcsclé *</p> <p>EN:336 ZS:16,3 TZS:4,4 FH:10,8 SZH:37,8 CK:11,3 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**