

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Tavaszi felvágott teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:9,0 SZH:35,1 CK:8,1 SO:0,6</p>	<p>Epres tea Sárgarépás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:5,6 SZH:37,5 CK:9,7 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:5,9 SZH:35,8 CK:10,3 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:6,7 SZH:40,8 CK:9,4 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:10,6 SZH:44,6 CK:21,0 SO:0,6</p>
<p>Zöldborsóleves (1) Csirkefalatok sajtmártásban (1;7) Kuskusz köret (1)</p> <hr/> <p>EN:690 ZS:14,0 TZS:4,8 FH:40,0 SZH:98,1 CK:4,7 SO:2,0</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Piskóta szelet krémmel (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:523 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:22,5 SZH:74,6 CK:17,4 SO:3,4</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1010 ZS:40,6 TZS:6,7 FH:24,9 SZH:127,5 CK:29,2 SO:3,2</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:508 ZS:17,1 TZS:6,9 FH:26,8 SZH:59,9 CK:8,0 SO:2,0</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Szárzabb főzelék (1;7) Sült debreceni teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:532 ZS:20,4 TZS:2,2 FH:21,6 SZH:60,9 CK:5,8 SO:1,2</p>
<p>Mogyorókrém (5;6;7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:6,8 TZS:0,0 FH:5,7 SZH:39,6 CK:10,4 SO:</p>	<p>Csirkemell sonka margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:158 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:8,8 SZH:23,4 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Lapka sajt (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:13,8 TZS:4,4 FH:10,2 SZH:23,0 CK:3,0 SO:1,4</p>	<p>Pecsenyészir félbarna kenyér (1) Lilahagyma Gyümölcsle *</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:11,6 TZS:0,2 FH:5,2 SZH:34,8 CK:11,2 SO:0,2</p>	<p>Marha párizsi margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:9,0 TZS:3,2 FH:8,1 SZH:30,0 CK:1,0 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!