

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea margarin Tavaszi felvágott teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea margarin Marha párizsi félbarna kenyér (1)	Forralt tej (7) Alma-áfonya lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)
EN:232 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,7 SZH:30,1 CK:9,3 SO:0,7	EN:272 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:8,5 SZH:35,6 CK:9,4 SO:0,6	EN:233 ZS:8,9 TZS:3,2 FH:7,1 SZH:30,1 CK:9,6 SO:0,7	EN:293 ZS:5,6 TZS:0,7 FH:11,5 SZH:47,8 CK:20,9 SO:0,3	EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4
Kertész leves (1;3;9) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bakonyi csirkeragu (1;7) Rizs köret	Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Zöldbableves (1) Bácskai rizseshús Cékla saláta (10) *	Tojásleves (1;3) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) alma
EN:754 ZS:44,3 TZS:7,2 FH:26,6 SZH:59,4 CK:14,0 SO:3,3	EN:718 ZS:25,6 TZS:7,4 FH:27,3 SZH:93,1 CK:2,2 SO:3,0	EN:542 ZS:11,6 TZS:3,2 FH:30,8 SZH:72,3 CK:8,4 SO:3,3	EN:569 ZS:20,6 TZS:3,3 FH:26,9 SZH:71,3 CK:4,5 SO:4,2	EN:564 ZS:19,8 TZS:4,2 FH:23,3 SZH:70,9 CK:6,5 SO:1,7
Sajtos baromfi párizsi (7) margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Brokkolikrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek	Tonhalkrém (4;6;10) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika	Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)
EN:185 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:21,8 CK:0,6 SO:0,7	EN:244 ZS:15,2 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:21,0 CK:1,2 SO:0,9	EN:306 ZS:20,8 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:20,2 CK:0,1 SO:0,7	EN:167 ZS:4,2 TZS:1,4 FH:8,8 SZH:22,7 CK:1,1 SO:0,9	EN:127 ZS:0,9 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**