

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

| Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|---|---|--|---|--|
| <p>Citromos tea<br/>Zöldhagymás vajkrém (7)<br/>félbarna kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:288 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:5,2<br/>SZH:32,9 CK:10,3 SO:0,4</p>  | <p>Mézes tea<br/>Házi csirkemájkrém (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:234 ZS:6,0 TZS:3,0 FH:10,3<br/>SZH:33,9 CK:8,2 SO:1,0</p>         | <p>Gyümölcs tea<br/>Padlizsánkrém (7)<br/>félbarna kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:238 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:5,5<br/>SZH:32,9 CK:10,0 SO:0,9</p>  | <p>Forralt tej (7)<br/>Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9<br/>SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>                                 | <p>Gyümölcs tea<br/>Zala felvágott<br/>margarin<br/>félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:232 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,7<br/>SZH:30,1 CK:9,3 SO:0,7</p>   |
| <p>Lencsegulyás leves sertéshússal<br/>(1;9;12)<br/>Tejben dara (1;7)<br/>Fahéj szórát<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:635 ZS:13,1 TZS:1,5 FH:25,7<br/>SZH:100,3 CK:52,5 SO:1,4</p> | <p>Zöldbableves (1)<br/>Eszterházy csirkeragu<br/>(1;7;9;10;12)<br/>Főtt tészta (1)<br/>alma</p> <p>EN:553 ZS:17,0 TZS:3,1 FH:25,3<br/>SZH:73,8 CK:6,2 SO:4,1</p> | <p>Reszelttészta leves (1;9;12)<br/>Egyben szárnyas vagdalt<br/>(1;3;5;6;7;8;11;13)<br/>Paradicsomos káposzta (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:481 ZS:13,3 TZS:2,1 FH:24,1<br/>SZH:63,8 CK:9,6 SO:2,0</p> | <p>Zellerkrémleves (1;7;9)<br/>Pírtott zsemlekocka (1)<br/>Tavaszi rizseshús (9)</p> <p>EN:525 ZS:10,1 TZS:2,3 FH:24,9<br/>SZH:81,8 CK:4,5 SO:2,4</p> | <p>Daragaluska leves (1;3;9)<br/>Pusztapörkölt (12)<br/>Cékla saláta (10) *<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:635 ZS:21,2 TZS:6,7 FH:27,9<br/>SZH:77,8 CK:4,3 SO:2,0</p> |
| <p>Barack lekvár<br/>margarin<br/>Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:212 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,8<br/>SZH:30,4 CK:10,2 SO:0,5</p>   | <p>Natúr sajtkrém (7)<br/>vizes zsemle (1)<br/>Gyümölcslé *</p> <p>EN:245 ZS:6,4 TZS:3,4 FH:6,9<br/>SZH:41,4 CK:13,6 SO:0,6</p>                                   | <p>Méz<br/>margarin<br/>Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:224 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,9<br/>SZH:35,2 CK:16,4 SO:0,5</p>  | <p>Karfiolkrém<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:183 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:6,1<br/>SZH:28,2 CK:0,5 SO:0,1</p>                           | <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:216 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:6,1<br/>SZH:20,6 CK: SO:0,9</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**