

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Marha párizsi margarin félbarna kenyér (1)	Citromos tea Alma- áfonya lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)
EN:208 ZS:6,1 TZS:2,5 FH:6,5 SZH:30,7 CK:9,6 SO:0,7	EN:272 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:8,5 SZH:35,6 CK:9,4 SO:0,6	EN:233 ZS:8,9 TZS:3,2 FH:7,1 SZH:30,1 CK:9,6 SO:0,7	EN:238 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:46,8 CK:19,9 SO:0,1	EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4
Kertész leves (1;3;9) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bakonyi csirkeragu (1;7) Rizs köret	Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Zöldbableves (1) Bácskai rizseshús Cékla saláta (10) *	Tojásleves (1;3) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) alma
EN:1012 ZS:58,0 TZS:10,9 FH:39,9 SZH:75,9 CK:14,8 SO:4,3	EN:769 ZS:23,7 TZS:5,3 FH:27,6 SZH:109,8 CK:2,2 SO:8,7	EN:514 ZS:9,6 TZS:2,6 FH:28,4 SZH:72,3 CK:8,4 SO:3,3	EN:655 ZS:32,3 TZS:7,4 FH:24,6 SZH:70,3 CK:4,5 SO:4,2	EN:556 ZS:19,2 TZS:4,0 FH:22,6 SZH:70,9 CK:6,5 SO:1,4
Sajtos baromfi párizsi (7) margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Brokkolikrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek	Tonhalkrém (4;6;7;10) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika	Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)
EN:185 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:21,8 CK:0,6 SO:0,7	EN:244 ZS:15,2 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:21,0 CK:1,2 SO:0,9	EN:235 ZS:12,9 TZS:3,1 FH:7,4 SZH:20,7 CK:0,5 SO:0,8	EN:167 ZS:4,2 TZS:1,4 FH:8,8 SZH:22,7 CK:1,1 SO:0,9	EN:127 ZS:0,9 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!