

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:288 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:5,2 SZH:32,9 CK:10,3 SO:0,4	Mézes tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:279 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:15,0 SZH:34,1 CK:8,2 SO:1,0	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:238 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:5,5 SZH:32,9 CK:10,0 SO:0,9	Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7) EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4	Gyümölcs tea Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1) EN:232 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,7 SZH:30,1 CK:9,3 SO:0,7
Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:688 ZS:13,3 TZS:1,6 FH:27,7 SZH:110,6 CK:52,7 SO:1,4	Zöldbableves (1) Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) alma EN:553 ZS:17,0 TZS:3,1 FH:25,3 SZH:73,8 CK:6,2 SO:4,1	Reszelttészta leves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:838 ZS:52,3 TZS:9,9 FH:26,8 SZH:61,5 CK:11,6 SO:4,6	Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított zsemlekocka (1) Zöldséges sertésrizseshús EN:535 ZS:11,3 TZS:2,3 FH:21,7 SZH:84,1 CK:1,8 SO:2,4	Daragaluska leves (1;3;9) Pusztapörkölt (12) Cékla saláta (10) * teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:685 ZS:21,2 TZS:6,7 FH:29,6 SZH:88,1 CK:4,5 SO:2,0
Barack lekvár margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) EN:212 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:30,4 CK:10,2 SO:0,5	Gyümölcslé * Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) EN:230 ZS:5,2 TZS:2,6 FH:6,5 SZH:40,9 CK:13,2 SO:0,5	Méz margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) EN:224 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:35,2 CK:16,4 SO:0,5	Karfiolkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:183 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:6,1 SZH:28,2 CK:0,5 SO:0,1	Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka EN:222 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:21,4 CK: SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!