

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea teljeskiőrlésű kenyér (1) Sonkakrém (7)	Citromos tea Gépsonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:6,1 TZS:3,8 FH:8,2 SZH:36,4 CK:9,2 SO:0,5	EN:261 ZS:8,9 TZS:5,2 FH:7,8 SZH:36,2 CK:10,5 SO:0,6	EN:231 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:10,1 SZH:37,2 CK:9,6 SO:0,8	EN:220 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:5,2 SZH:35,5 CK:9,6 SO:0,2	EN:241 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:8,9 SZH:34,9 CK:9,4 SO:0,7
Haséleves (1;3;9) Gombapaprikás (7) Kuszkusz köret (1) alma	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt feltét Tökfőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Zöldborsóleves (1) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (1;7)	Palóclevés (sertés) (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sült virsli Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN:637 ZS:9,5 TZS:2,3 FH:28,9 SZH:105,3 CK:5,0 SO:4,2	EN:482 ZS:19,3 TZS:2,8 FH:22,6 SZH:51,8 CK:4,7 SO:2,0	EN:467 ZS:10,4 TZS:4,6 FH:26,6 SZH:65,0 CK:7,8 SO:1,3	EN:658 ZS:16,3 TZS:2,7 FH:21,3 SZH:103,2 CK:53,8 SO:0,9	EN:629 ZS:18,7 TZS:4,3 FH:28,7 SZH:82,5 CK:4,7 SO:1,7
Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1)	Pecsenyészir félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Barack lekvár margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Csicseriborsó krém (7) vizes zsemle (1) Paprika	Kenőmájas (sertés) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóborka
EN:196 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,7 SZH:21,3 CK:0,6 SO:0,7	EN:204 ZS:9,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:23,6 CK:0,4 SO:0,2	EN:212 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:30,4 CK:10,2 SO:0,5	EN:263 ZS:4,1 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:44,0 CK:1,1 SO:0,6	EN:217 ZS:11,7 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:20,9 CK:0,4 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!