

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Méz margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:248 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:51,3 CK:25,9 SO:0,1	Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:307 ZS:14,6 TZS:9,2 FH:5,8 SZH:37,0 CK:10,1 SO:0,4	Mézes tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:225 ZS:6,1 TZS:2,6 FH:7,6 SZH:34,6 CK:8,2 SO:0,7	Citromos tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:233 ZS:5,4 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:36,3 CK:11,0 SO:0,6	Karamellás tej (7) Fonott kalács (1;3;7) EN:108 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:14,0 CK:14,0 SO:0,2
Kolbászos bableves (1;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (ebédhez) (1) EN:837 ZS:19,8 TZS:3,9 FH:29,3 SZH:127,0 CK:7,2 SO:2,5	Pirított tésztalesves (1;9;12) Rántott párizsi (1) Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) EN:621 ZS:30,2 TZS:5,6 FH:17,2 SZH:70,9 CK:6,4 SO:1,8	Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Bulgur köret (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) EN:689 ZS:17,1 TZS:2,2 FH:31,5 SZH:98,6 CK:8,8 SO:2,0	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Csemege karaj Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) EN:550 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:27,5 SZH:85,9 CK:26,7 SO:2,8	Karalábé leves (9;12) Currys csirkeragu Rizs köret EN:502 ZS:6,5 TZS:1,2 FH:20,8 SZH:91,1 CK:0,5 SO:2,0
Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika EN:225 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:22,0 CK: SO:0,9	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek EN:234 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,5 CK:1,0 SO:0,7	Tojáskrém (3;7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) EN:230 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:6,0 SZH:19,7 CK:0,3 SO:0,6	Pecsényezsír félbarna kenyér (1) Lilahagyma EN:204 ZS:9,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:23,6 CK:0,4 SO:0,2	Tonhalkrém (4;6;7;10) vizes zsemle (1) Paradicsom EN:226 ZS:7,5 TZS:3,2 FH:8,9 SZH:29,9 CK:1,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!