

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:9,2 SZH:41,8 CK:9,6 SO:0,5</p>	<p>Mézes tea Sonkkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:278 ZS:9,0 TZS:5,2 FH:8,8 SZH:39,8 CK:9,0 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea teljeskiőrlésű kenyér (1) Petrezselymes túrókrém (7)</p> <p>EN:244 ZS:3,1 TZS:1,7 FH:11,0 SZH:41,5 CK:10,6 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:273 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,8 SZH:42,4 CK:9,8 SO:0,2</p>
<p>Rántott leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:670 ZS:25,1 TZS:6,0 FH:29,1 SZH:76,1 CK:12,4 SO:5,6</p>	<p>Karfiolleves (1) Bakonyi csirkeragu (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:587 ZS:23,9 TZS:4,4 FH:26,7 SZH:64,4 CK:3,2 SO:1,5</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:655 ZS:34,5 TZS:6,0 FH:23,3 SZH:61,2 CK:10,4 SO:1,9</p>	<p>Gombaleves (1;3;9) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Petrezselymes rizs Mandarin</p> <p>EN:869 ZS:42,4 TZS:7,2 FH:23,4 SZH:93,3 CK:2,3 SO:3,2</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) Pirított kenyérkocka (1)</p> <p>EN:663 ZS:30,9 TZS:7,3 FH:24,5 SZH:71,6 CK:2,1 SO:2,2</p>
<p>Csirkemell sonka margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:208 ZS:3,3 TZS:0,8 FH:11,1 SZH:34,1 CK:0,9 SO:1,6</p>	<p>Körözött (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:238 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:10,0 SZH:30,4 CK:1,4 SO:0,8</p>	<p>Sertés párizsi margarin (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:264 ZS:12,3 TZS:3,0 FH:8,5 SZH:28,6 CK:0,0 SO:0,7</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:255 ZS:15,4 TZS:3,6 FH:6,9 SZH:20,6 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Méz margarin (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:247 ZS:6,2 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:42,9 CK:16,4 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!