

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:273 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,8 SZH:42,4 CK:9,8 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:268 ZS:7,1 TZS:4,0 FH:8,2 SZH:41,3 CK:9,9 SO:0,3</p>	<p>Mézes tea margarin (7) Baromfi párizsi teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:7,8 TZS:2,5 FH:9,2 SZH:38,9 CK:8,2 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:315 ZS:8,9 TZS:3,8 FH:15,9 SZH:40,8 CK:9,9 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:317 ZS:5,7 TZS:0,7 FH:12,5 SZH:52,6 CK:20,8 SO:0,3</p>
<p>Kertész leves Kukoricás csirkeragu (1) Bulgur köret (1) Mandarin</p> <p>EN:572 ZS:18,9 TZS:2,5 FH:24,7 SZH:73,5 CK:10,4 SO:1,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Rizi-bizi</p> <p>EN:889 ZS:45,4 TZS:7,5 FH:23,6 SZH:91,0 CK:13,2 SO:2,9</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Sertés pörkölt feltét Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:675 ZS:20,2 TZS:3,5 FH:39,8 SZH:79,7 CK:6,5 SO:1,7</p>	<p>Zellerleves (1;9) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:620 ZS:22,7 TZS:5,2 FH:27,9 SZH:68,0 CK:5,8 SO:1,4</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:750 ZS:29,8 TZS:6,6 FH:31,6 SZH:82,7 CK:14,6 SO:2,2</p>
<p>Gyümölcslé * Zala felvágott margarin (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:306 ZS:13,2 TZS:3,2 FH:10,0 SZH:38,3 CK:11,0 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:190 ZS:8,5 TZS:1,4 FH:4,9 SZH:22,3 CK:3,3 SO:0,4</p>	<p>Lapka sajt (7) margarin (7) vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <p>EN:238 ZS:9,1 TZS:2,5 FH:9,2 SZH:28,8 CK:1,5 SO:0,5</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:249 ZS:11,0 TZS:2,1 FH:9,4 SZH:27,9 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:146 ZS:6,1 TZS:0,0 FH:2,8 SZH:18,8 CK:0,0 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!