

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Májusi csemege (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:263 ZS:8,9 TZS:3,7 FH:8,7 SZH:37,6 CK:9,5 SO:1,5</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:298 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:11,0 SZH:49,8 CK:21,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:8,9 TZS:3,1 FH:9,5 SZH:40,7 CK:9,8 SO:0,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) margarin vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <p>EN:293 ZS:5,7 TZS:0,6 FH:11,7 SZH:47,9 CK:18,4 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:274 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,8 SZH:42,6 CK:10,0 SO:0,2</p>
<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:510 ZS:8,4 TZS:2,2 FH:23,6 SZH:81,2 CK:4,3 SO:4,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sertés aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:556 ZS:21,6 TZS:3,3 FH:32,1 SZH:55,4 CK:11,7 SO:3,3</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sertés pörkölt Rizs köret alma</p> <p>EN:623 ZS:17,4 TZS:4,1 FH:24,2 SZH:91,3 CK:5,3 SO:3,6</p>	<p>Húsleves (3;9) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:596 ZS:22,4 TZS:6,0 FH:29,9 SZH:62,4 CK:5,9 SO:3,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:742 ZS:31,6 TZS:5,2 FH:23,8 SZH:83,0 CK:12,1 SO:3,7</p>
<p>Trappista sajt (7) margarin félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:327 ZS:14,1 TZS:7,9 FH:16,1 SZH:32,4 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:222 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:10,6 SZH:33,6 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:281 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,4 SZH:33,1 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:206 ZS:2,7 TZS:1,4 FH:10,3 SZH:34,0 CK:3,6 SO:0,1</p>	<p>Főtt tojás (3) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:259 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,6 SZH:31,0 CK:0,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákjélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:354 ZS:14,8 TZS:9,2 FH:7,9 SZH:42,9 CK:10,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:257 ZS:4,5 TZS:1,4 FH:10,6 SZH:41,8 CK:10,0 SO:0,9</p>	<p>Karamellás tej (7) Sajtos croissant (1;3;7)</p> <p>EN:289 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:10,2 SZH:34,7 CK:16,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:315 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:12,2 SZH:55,1 CK:9,8 SO:0,6</p>
<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:503 ZS:14,8 TZS:2,7 FH:19,6 SZH:68,0 CK:8,2 SO:2,7</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Főtt tészta (1) Tehéntúró (7) Joghurtos tejföl (7) félbarna kenyér (1) alma</p> <p>EN:818 ZS:23,5 TZS:7,6 FH:30,7 SZH:116,6 CK:10,7 SO:1,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Rántott halszelet (1;3;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:884 ZS:34,8 TZS:4,6 FH:29,0 SZH:119,3 CK:23,1 SO:3,9</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Pulyka pörkölt Fejtett babfőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:697 ZS:24,7 TZS:7,6 FH:36,0 SZH:73,9 CK:7,9 SO:3,3</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3;9) Pusztapörkölt (12) Csemege uborka (10) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:581 ZS:19,0 TZS:6,3 FH:25,8 SZH:70,4 CK:2,2 SO:3,6</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Savanyú káposzta Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:7,1 TZS:1,8 FH:9,3 SZH:29,8 CK:0,8 SO:1,9</p>	<p>Lapka sajt (7) margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:257 ZS:8,3 TZS:4,4 FH:11,9 SZH:32,6 CK:3,8 SO:1,0</p>	<p>Zelleres sajtkrém (7;9) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:175 ZS:4,0 TZS:1,5 FH:4,9 SZH:28,8 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Paprikás csemege szalámi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:360 ZS:20,7 TZS:6,9 FH:14,1 SZH:30,6 CK:0,7 SO:2,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:145 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:21,3 CK:1,1 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:361 ZS:14,0 TZS:7,9 FH:16,2 SZH:41,2 CK:9,6 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Teavaj (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:385 ZS:11,9 TZS:5,8 FH:12,3 SZH:57,5 CK:27,1 SO:0,2</p>	<p>Barackos tea Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:294 ZS:8,9 TZS:3,1 FH:10,0 SZH:41,8 CK:9,5 SO:0,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) margarin Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:326 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Sárgarépas sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:240 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,9 SZH:43,9 CK:10,6 SO:0,3</p>
<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Kölesgolyó Gombás sertésragu (1;9) Petrezselymes burgonya (6;7;12) Mandarin</p> <p>EN:622 ZS:12,1 TZS:4,5 FH:25,5 SZH:93,9 CK:1,4 SO:3,0</p>	<p>Korpásgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Pulyka pörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Almás pite (1;3)</p> <p>EN:490 ZS:22,0 TZS:7,3 FH:26,3 SZH:48,6 CK:4,0 SO:3,3</p>	<p>Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejfőlletel készül) (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat</p> <p>EN:649 ZS:21,0 TZS:5,5 FH:18,2 SZH:93,4 CK:24,0 SO:2,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) Narancs</p> <p>EN:552 ZS:17,5 TZS:3,2 FH:26,4 SZH:69,5 CK:0,6 SO:3,2</p>	<p>Sertéshúsos zöldborsóleves (1;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) körte</p> <p>EN:735 ZS:13,2 TZS:2,0 FH:31,4 SZH:118,9 CK:52,3 SO:0,9</p>
<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:301 ZS:15,2 TZS:9,2 FH:6,4 SZH:30,8 CK:1,8 SO:0,9</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:201 ZS:5,8 TZS:3,2 FH:7,2 SZH:31,0 CK:2,6 SO:1,3</p>	<p>Főtt tojás (3) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:239 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,3 SZH:28,4 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Lilahagyma Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:215 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:10,8 SZH:27,6 CK:0,5 SO:1,6</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:213 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:9,4 SZH:28,7 CK:0,8 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Baromfi párizsi margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:9,3 SZH:40,2 CK:9,5 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Teavaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:371 ZS:11,7 TZS:5,8 FH:12,5 SZH:52,6 CK:20,8 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) Margarinos croissant (1;3;5;7;8;11)</p> <p>EN:570 ZS:12,7 TZS:3,6 FH:10,3 SZH:39,6 CK:18,9 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:261 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:41,3 CK:9,9 SO:0,7</p>
<p>Paradicsomleves (1;9) Rántott halszelet (1;3;4) Tört burgonya (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:766 ZS:29,5 TZS:4,1 FH:27,3 SZH:92,6 CK:16,3 SO:3,8</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Szárnycsirkés (1;3;5;6;7;8;11;13) Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:655 ZS:12,8 TZS:2,0 FH:38,0 SZH:91,8 CK:5,0 SO:1,8</p>	<p>Őszibarackleves (1;7) Zöldborsós sertésragu Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:471 ZS:14,8 TZS:4,2 FH:13,4 SZH:66,3 CK:18,2 SO:2,3</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Lecsós virsli-pörkölt Tarthonya (1)</p> <p>EN:630 ZS:27,8 TZS:6,3 FH:22,3 SZH:71,2 CK:3,9 SO:3,2</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;6;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pulykaragu Főtt tészta (1) Almás pite (1;3)</p> <p>EN:640 ZS:23,3 TZS:5,2 FH:26,9 SZH:82,4 CK:12,4 SO:2,8</p>
<p>Magyaros szendvicssaláta (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:284 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,3 SZH:33,6 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:210 ZS:3,1 TZS:1,4 FH:9,4 SZH:34,5 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Póréhagyma vizes zsemle (1)</p> <p>EN:244 ZS:8,9 TZS:4,3 FH:8,9 SZH:31,3 CK:1,2 SO:0,2</p>	<p>Pecsényeszár Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:244 ZS:10,9 TZS:0,1 FH:5,8 SZH:30,2 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:175 ZS:3,4 TZS:1,9 FH:6,0 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:13,9 TZS:7,9 FH:15,9 SZH:39,8 CK:9,3 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:8,6 TZS:0,6 FH:13,3 SZH:37,8 CK:14,0 SO:0,8</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Tojásleves (1;3) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret Mandarin</p> <hr/> <p>EN:558 ZS:16,4 TZS:3,2 FH:23,4 SZH:79,0 CK:1,0 SO:2,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Párolt csirkemell Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:531 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:28,7 SZH:77,6 CK:22,3 SO:3,6</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:8,9 TZS:3,1 FH:9,5 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>pecsenye húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:187 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:8,3 SZH:31,8 CK:0,6 SO:0,1</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Készült a Vitál Programmal.