

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Epres tea Vaníliás túrókrém (7) félbarna kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz Teavaj (7) félbarna kenyér (1)	Citromos tea Snidlinges sajtkrém (7) Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12) Kígyóuborka	Forralt tej (7) Barack lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:371 ZS:10,5 TZS:2,2 FH:17,1 SZH:51,5 CK:18,2 SO:0,9	EN:243 ZS:2,8 TZS:1,4 FH:10,1 SZH:42,8 CK:12,4 SO:0,0	EN:385 ZS:11,9 TZS:5,8 FH:12,3 SZH:57,5 CK:27,1 SO:0,2	EN:286 ZS:6,6 TZS:3,3 FH:8,9 SZH:45,9 CK:12,4 SO:1,6	EN:317 ZS:5,7 TZS:0,7 FH:12,5 SZH:52,6 CK:20,8 SO:0,3
Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Szárnyas aprópecsenye Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Palócleves (sertés) (1;7;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Petrezselymes burgonya (6;7;12)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Rántott halszelet (1;3;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Korpásgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN:438 ZS:16,0 TZS:3,0 FH:25,5 SZH:45,5 CK:9,1 SO:3,8	EN:704 ZS:18,0 TZS:4,6 FH:23,1 SZH:109,1 CK:55,8 SO:1,0	EN:555 ZS:17,3 TZS:4,5 FH:22,0 SZH:70,4 CK:1,5 SO:2,6	EN:963 ZS:50,2 TZS:9,3 FH:29,1 SZH:95,4 CK:9,6 SO:4,5	EN:586 ZS:21,7 TZS:7,4 FH:29,0 SZH:69,3 CK:4,8 SO:3,0
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Zöldhagyma	Házi szárnyaskrém (7) Paprika Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paradicsom
EN:234 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,5 CK:1,0 SO:0,7	EN:240 ZS:9,2 TZS:4,3 FH:9,6 SZH:30,6 CK:1,0 SO:0,9	EN:564 ZS:8,6 TZS:3,4 FH:27,7 SZH:34,8 CK:2,1 SO:1,2	EN:216 ZS:7,2 TZS:4,0 FH:7,7 SZH:30,5 CK:1,2 SO:1,0	EN:169 ZS:3,7 TZS:2,1 FH:6,1 SZH:26,0 CK:0,1 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Teavaj (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paprika</p> <p>EN:348 ZS:12,2 TZS:5,9 FH:11,6 SZH:46,5 CK:17,9 SO:0,7</p>	<p>Meggyes tea Mexikói felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:299 ZS:10,1 TZS:3,7 FH:9,2 SZH:40,8 CK:9,6 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Teavaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:370 ZS:11,8 TZS:5,8 FH:13,1 SZH:51,3 CK:18,1 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Sárgarépás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:278 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,9 SZH:43,5 CK:10,0 SO:0,2</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:506 ZS:8,6 TZS:2,3 FH:21,8 SZH:81,2 CK:4,3 SO:4,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Bakonyi csirkeragu (1;7) Rizs köret Piskóta tekercs (1;3)</p> <p>EN:639 ZS:18,3 TZS:4,1 FH:24,6 SZH:92,3 CK:17,7 SO:2,4</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Milánói spagetti csirke (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:498 ZS:14,0 TZS:6,6 FH:27,8 SZH:63,5 CK:9,6 SO:1,9</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) körte</p> <p>EN:683 ZS:12,4 TZS:3,2 FH:27,4 SZH:108,3 CK:5,2 SO:2,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;6;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült debreceni Rizs köret</p> <p>EN:653 ZS:27,0 TZS:4,0 FH:17,5 SZH:91,6 CK:10,0 SO:1,8</p>
<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:202 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:10,3 SZH:30,7 CK:2,0 SO:1,5</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:215 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:9,4 SZH:29,4 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:269 ZS:13,0 TZS:7,7 FH:6,7 SZH:32,1 CK:1,7 SO:1,1</p>	<p>Csirke mell sonka margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:191 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:9,4 SZH:30,9 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Sajtos croissant (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:12,2 TZS:5,1 FH:10,4 SZH:37,8 CK:19,6 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:13,9 TZS:7,9 FH:16,3 SZH:41,2 CK:9,3 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Baromfi párizsi margarin Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:354 ZS:10,5 TZS:1,8 FH:15,9 SZH:48,1 CK:14,6 SO:1,9</p>	<p>Citromos tea Petrezselymes sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:275 ZS:6,4 TZS:3,7 FH:9,5 SZH:43,5 CK:11,5 SO:0,4</p>	<p>Meggyes tea Sonkakerém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:291 ZS:9,1 TZS:5,2 FH:9,1 SZH:41,7 CK:10,3 SO:0,7</p>
<p>Haséleves (1;3;9) Káposztás kocka (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:511 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:21,9 SZH:86,9 CK:9,1 SO:3,2</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Pulyka pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10)</p> <hr/> <p>EN:575 ZS:21,9 TZS:4,3 FH:33,6 SZH:54,8 CK:4,5 SO:2,0</p>	<p>Zöldbableves (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:807 ZS:14,2 TZS:4,8 FH:29,6 SZH:136,0 CK:71,4 SO:5,2</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1) banán</p> <hr/> <p>EN:667 ZS:8,8 TZS:1,9 FH:30,0 SZH:114,6 CK:43,5 SO:2,4</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:557 ZS:19,2 TZS:3,0 FH:26,8 SZH:67,3 CK:6,6 SO:1,6</p>
<p>Sonkás kockasajt (7) Paprika Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:136 ZS:0,9 TZS:0,3 FH:4,6 SZH:25,3 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Zöldhagyma vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:586 ZS:9,9 TZS:3,9 FH:28,2 SZH:37,9 CK:1,4 SO:0,3</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:9,3 SZH:32,7 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) margarin korpás zsemle (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:203 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:8,8 SZH:30,7 CK:1,3 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,3 SZH:28,8 CK:9,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres szendvicsszén (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:320 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,3 SZH:42,4 CK:10,4 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Szezámagos vajkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:393 ZS:18,7 TZS:4,6 FH:11,6 SZH:43,1 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Edami sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:313 ZS:9,8 TZS:5,5 FH:14,2 SZH:40,6 CK:9,3 SO:0,3</p>	<p>Epres tea Tojáskrém (3;7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:272 ZS:9,2 TZS:4,3 FH:8,2 SZH:37,7 CK:9,9 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <p>EN:229 ZS:5,7 TZS:3,4 FH:6,1 SZH:36,0 CK:10,8 SO:1,2</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Főtt tészta (1) Tehéntúró (7) Joghurtos tejföl (7)</p> <p>EN:604 ZS:23,2 TZS:8,0 FH:30,3 SZH:66,3 CK:6,1 SO:2,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Rántott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (6;7;12) Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:775 ZS:24,5 TZS:3,1 FH:24,0 SZH:108,9 CK:23,1 SO:3,4</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:458 ZS:18,1 TZS:2,9 FH:29,5 SZH:42,3 CK:13,7 SO:2,5</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:584 ZS:25,4 TZS:7,2 FH:24,5 SZH:62,5 CK:15,1 SO:2,7</p>	<p>Zellerleves (1;9;12) Lecsós virsli-pörkölt Tarhonya (1) körte</p> <p>EN:622 ZS:23,8 TZS:5,5 FH:19,2 SZH:81,0 CK:5,9 SO:4,5</p>
<p>Tej (7) Barack lekvár Teavaj (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:319 ZS:12,5 TZS:8,3 FH:8,8 SZH:41,4 CK:11,3 SO:0,6</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) margarin Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:165 ZS:5,0 TZS:1,7 FH:6,8 SZH:22,7 CK:1,3 SO:1,4</p>	<p>Karfiolkrém Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:184 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:28,9 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:194 ZS:3,2 TZS:0,8 FH:10,6 SZH:31,3 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Méz margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:5,9 TZS:0,8 FH:12,7 SZH:64,6 CK:34,0 SO:0,3</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:14,9 TZS:9,2 FH:8,3 SZH:44,0 CK:10,2 SO:0,4</p>			
<p>Kolbászos bableves (1;12) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) alma félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:955 ZS:31,5 TZS:7,4 FH:28,8 SZH:132,4 CK:29,2 SO:2,4</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9;12) Sült virsli Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:485 ZS:24,3 TZS:6,2 FH:16,9 SZH:50,8 CK:6,0 SO:2,9</p>			
<p>Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:8,4 SZH:30,0 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:322 ZS:11,7 TZS:5,0 FH:14,4 SZH:38,9 CK:1,0 SO:0,9</p>			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**