


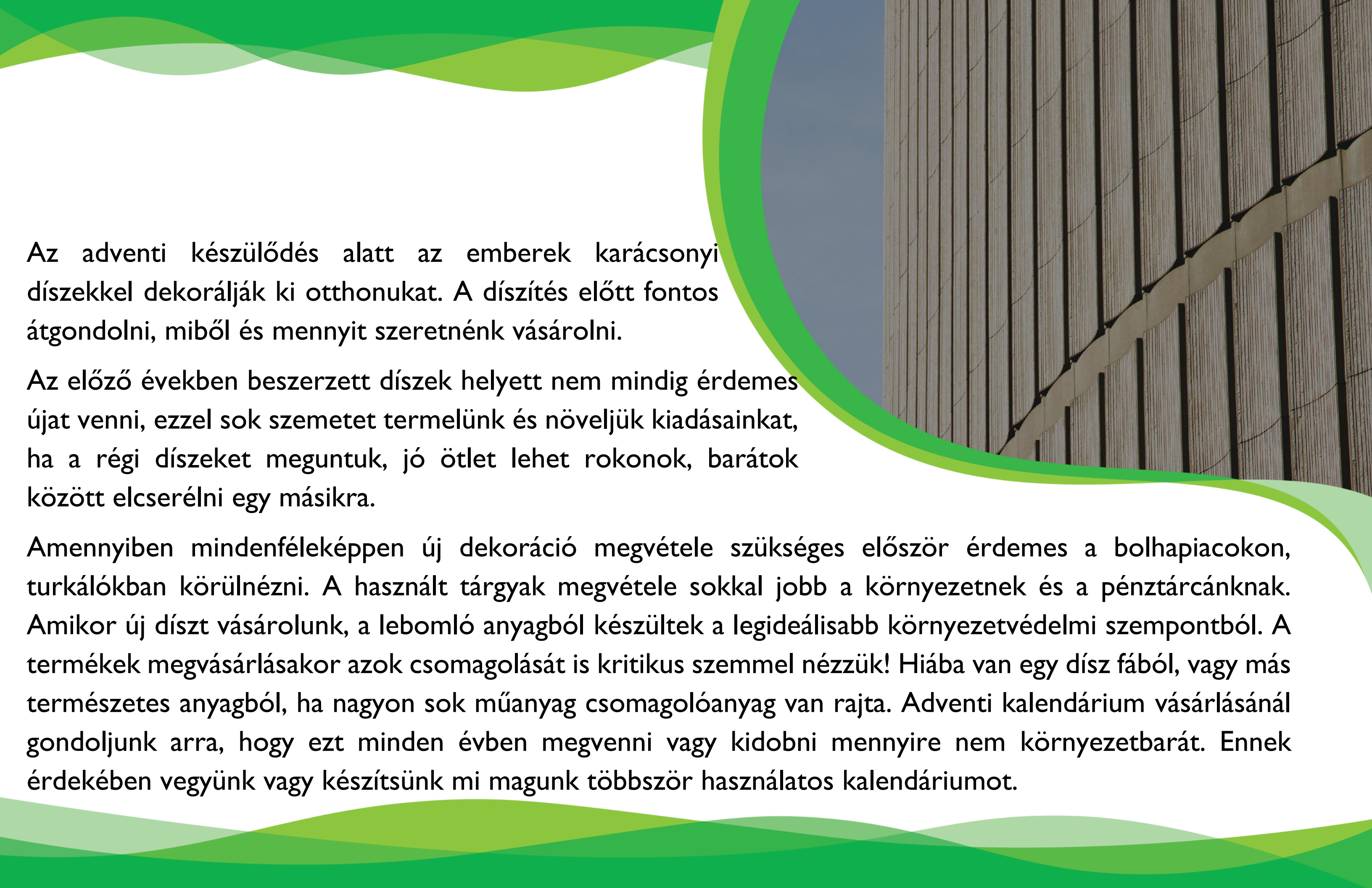


Téli hírlevél

Környezettudatos ünnepek

A karácsonyi készülődés gyakran teljesen elvonja figyelmünket arról, hogy ebben az időszakban mennyire megnő háztartásunk szemétermelése és mennyi – könnyen elkerülhető – kárt okozhatunk bolygónknak. A sok teendő és stressz közepette sokan gondolják úgy, hogy a környezettudatosságra való törekedés ebben az időszakban túl leterhelő és komplikált lenne. A valóság szerencsére távol áll ettől, egy kis odafigyeléssel és tudatos vásárlással sokat tehetünk környezetünk megóvásáért és közben pénzt is spórolhatunk.






Az adventi készülődés alatt az emberek karácsonyi díszekkel dekorálják ki otthonukat. A díszítés előtt fontos átgondolni, miből és mennyit szeretnénk vásárolni.

Az előző években beszerezett díszek helyett nem mindig érdemes újat venni, ezzel sok szemetet termelünk és növeljük kiadásainkat, ha a régi díszeket meguntuk, jó ötlet lehet rokonok, barátok között elcserélni egy másikkra.

Amennyiben mindenféleképpen új dekoráció megvétele szükséges először érdemes a bolhapiacokon, turkálókban körülnézni. A használt tárgyak megvétele sokkal jobb a környezetnek és a pénztárcánknak. Amikor új díszet vásárolunk, a lebomló anyagból készültek a legideálisabb környezetvédelmi szempontból. A termékek megvásárlásakor azok csomagolását is kritikus szemmel nézzük! Hiába van egy dísz fából, vagy más természetes anyagból, ha nagyon sok műanyag csomagolóanyag van rajta. Adventi kalendárium vásárlásánál gondoljunk arra, hogy ezt minden évben megvenni vagy kidobni mennyire nem környezetbarát. Ennek érdekében vegyünk vagy készítsünk mi magunk többször használatos kalendáriumot.


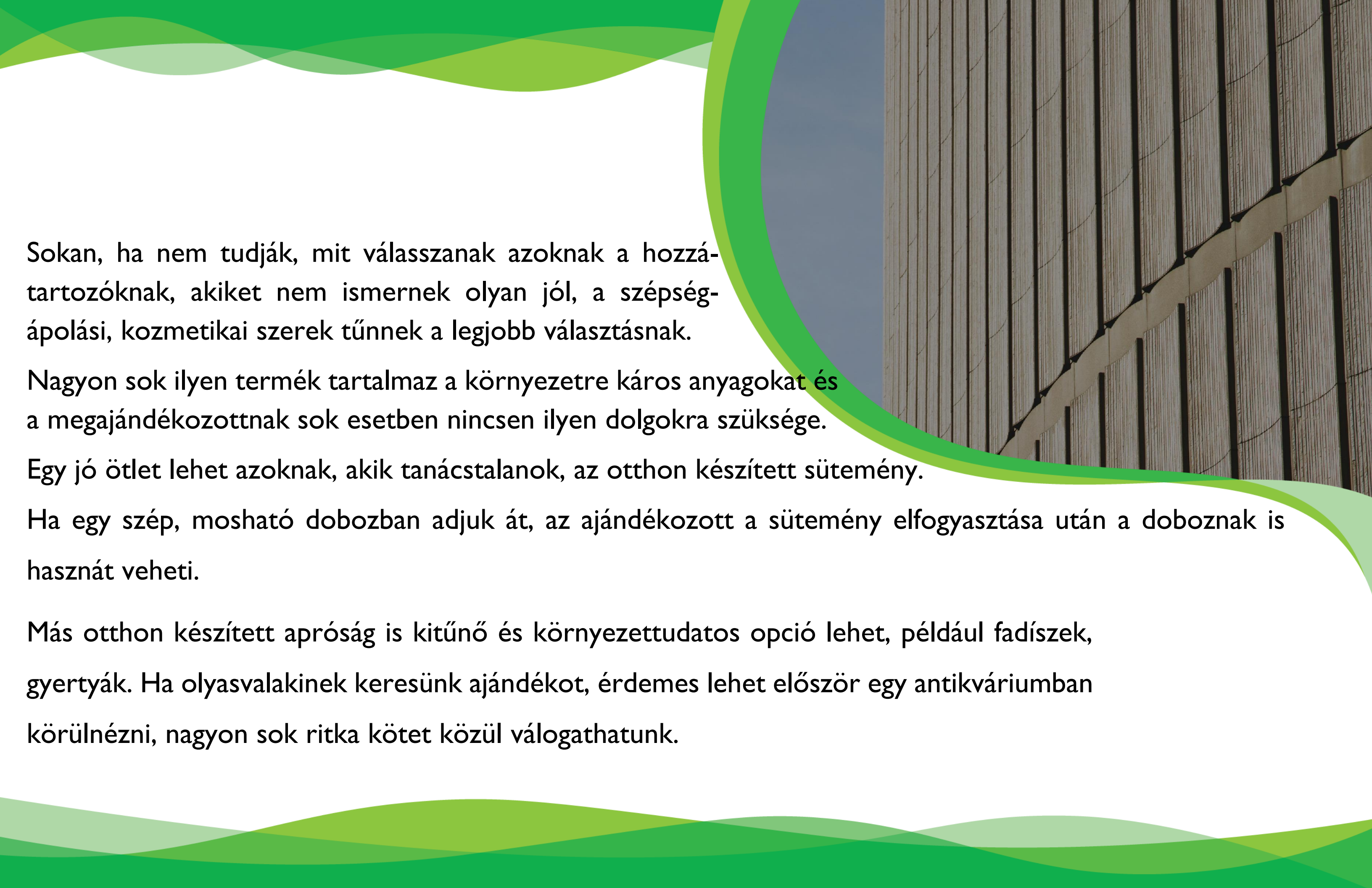


Az ajándékok vásárlása a legstresszesebb időszak, jellemzően ekkor költünk a legtöbbet.

Amikor eljön az idő az ajándékok kiválasztására, a díszek vásárlásakor alkalmazott szempontokat érdemes figyelembe venni. Igyekezzünk személyes, többször használatos meglepetéseket választani.

Kerüljük az olyan ajándékokat, amelyekben nem vagyunk biztosak, hogy az ajándékozott használni tud. Hiába veszünk fürdőbombát, vagy fürdősót annak, akinek nincsen fürdőkádja. Konyhai felszerelés jó ötlet lehet, hiszen mindenki számára hasznos.

Ha környezettudatosan szeretnénk ajándékozni, érdemes elkerülni az egyszerhasználatos műanyagot tartalmazó dolgokat. Például gyárilag elkészített és csomagolt süteményeket.



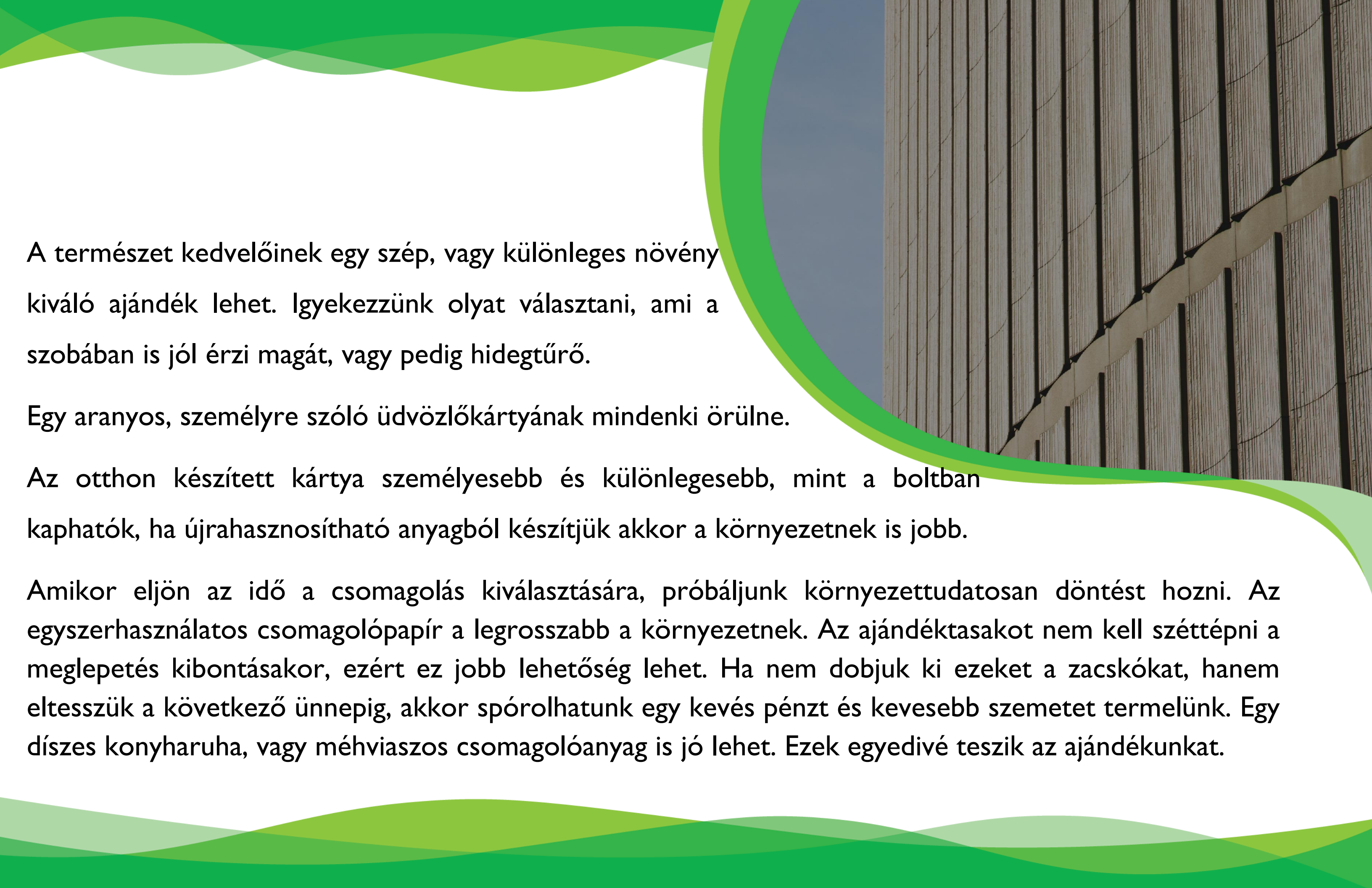
Sokan, ha nem tudják, mit válasszanak azoknak a hozzátartozóknak, akiket nem ismernek olyan jól, a szépségápolási, kozmetikai szerek tűnnek a legjobb választásnak.

Nagyon sok ilyen termék tartalmaz a környezetre káros anyagokat és a megajándékozottnak sok esetben nincsen ilyen dolgokra szüksége.

Egy jó ötlet lehet azoknak, akik tanácstalanok, az otthon készített sütemény.

Ha egy szép, mosható dobozban adjuk át, az ajándékozott a sütemény elfogyasztása után a doboznak is hasznát veheti.

Más otthon készített apróság is kitűnő és környezettudatos opció lehet, például fadíszek, gyertyák. Ha olyasvalakinek keresünk ajándékot, érdemes lehet először egy antikváriumban körülnézni, nagyon sok ritka kötet közül válogathatunk.

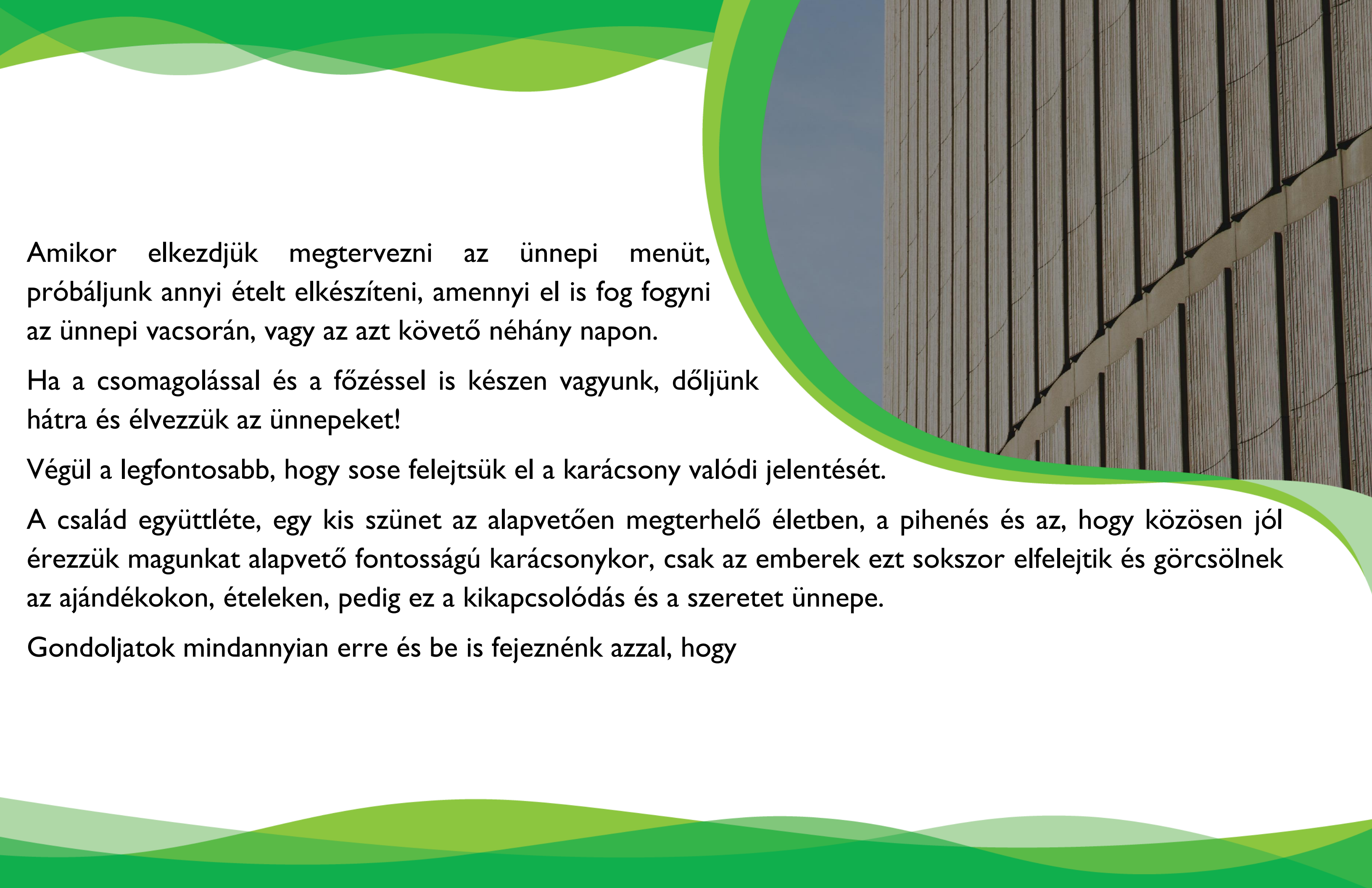


A természet kedvelőinek egy szép, vagy különleges növény kiváló ajándék lehet. Igyekezzünk olyat választani, ami a szobában is jól érzi magát, vagy pedig hidegtűrő.

Egy aranyos, személyre szóló üdvözlőkártyának mindenki örülne.

Az otthon készített kártya személyesebb és különlegesebb, mint a boltban kaphatók, ha újrahasznosítható anyagból készítjük akkor a környezetnek is jobb.

Amikor eljön az idő a csomagolás kiválasztására, próbáljunk környezettudatosan döntést hozni. Az egyszerhasználatos csomagolópapír a legrosszabb a környezetnek. Az ajándéktasakot nem kell széttépni a meglepetés kibontásakor, ezért ez jobb lehetőség lehet. Ha nem dobjuk ki ezeket a zacskókat, hanem elteesszük a következő ünnepig, akkor spórolhatunk egy kevés pénzt és kevesebb szemetet termelünk. Egy díszes konyharuha, vagy méhviaszos csomagolóanyag is jó lehet. Ezek egyedivé teszik az ajándékunkat.



Amikor elkezdjük megtervezni az ünnepi menüt, próbáljunk annyi ételt elkészíteni, amennyi el is fog fogyni az ünnepi vacsorán, vagy az azt követő néhány napon.

Ha a csomagolással és a főzéssel is készen vagyunk, dőljünk hátra és élvezzük az ünnepeket!

Végül a legfontosabb, hogy sose felejtsük el a karácsony valódi jelentését.

A család együttléte, egy kis szünet az alapvetően megterhelő életben, a pihenés és az, hogy közösen jól érezzük magunkat alapvető fontosságú karácsonykor, csak az emberek ezt sokszor elfelejtik és görcsölnek az ajándékokon, ételeken, pedig ez a kikapcsolódás és a szeretet ünnepe.

Gondoljatok mindannyian erre és be is fejeznénk azzal, hogy



**BOLDOG KARÁCSONYT ÉS
KELLEMESES ÜNNEPEKET
MINDENKINEK!**