

Mi a gyógyító testnevelés és mikor van rá szüksége a gyermekünknek?

„Ha valaki nem akarja érezni az érzéseit, akkor a testét fogja érezni. Ha nem akarom érezni azt, hogy mérges vagyok, akkor valamim fájni fog. Ha nem akarom érezni, hogy szomorú vagyok, ha nem akarok sírni, akkor beteg leszek. Rengeteg betegség s fájdalom azért keletkezik, mert nem akarjuk érezni az érzéseinket!

A mi társadalmunkban kevésbé szégyenítik meg az embereket, ha a testükkel van valami baj, mint akkor, ha a lelkükkel.”

Feldmár András



Gyermekünk testi és lelki fejlődését a szívünkön viselve nem ritkán veszünk észre kisebb nagyobb eltéréseket, hibákat, apró vagy nagyobb ferdulést, furcsa mozgást és számtalan ehhez hasonló tünetet, amelyek szakértő segítség hiányában az idő múlásával gyakran egyre rosszabbak lesznek. Az időben kapott segítség, mindig a leghatékonyabb. Ha a gyermek lábán, hátán vagy testének más részein deformitás jelentkezik, ha hosszan tartó belgyógyászati panaszok gyötrik, vagy ha már ezidáig is járt gyógytestnevelésre és még mindig indokolt számára, akkor érdemes felkeresni a gyógyítással foglalkozó szakembert az iskolában.

Célunk: csökkenteni a gyermek fájdalmát vagy egyéb panaszait, testen jelentkező elváltozásait, illetve biztonságosabbá és élvezhetőbbé tenni számára az életet.

Amennyiben a szülő indokoltnak látja igénybe venni a foglalkozást, a gyermeket szakorvos, házi orvos, illetve az iskolaorvos, védőnő utalhatja gyógyító testnevelésre, és a kapott lelettel keresheti fel az iskolában a szakembert, aki megfelelő csoportba osztja be gyermekét, és heti több alkalommal lehetőséget biztosít a gyógyító foglalkozásokon, hogy gyermeke a lehető legjobb egészségi állapotba kerüljön.

A szülőnek nincs is más dolga, minthogy a jelentkezési lapot kitöltse, az orvosi leletekből egy fénymásolatot csatoljon a kéréshez, majd ezzel a gyermek felkeresse az iskolában a gyógytestnevelőt. Ezek után a gyermek időpontokat kap a foglalkozásra. Az órák délutáni foglalkozást jelentenek, és a mindennapos testnevelés része is lehet. A gyógytestnevelő szem előtt tartja a gyermek fejlettségi szintjét, lelki alkatát és tiszteletben tartja írott és íratlan emberi jogait.

A szülő figyelemmel kísérheti gyermeke fejlődését és változásait, és örömmel vesszük, ha visszajelzéseit írásban megteszi a gyógytestnevelő felé, aki ezek alapján is alakítani tudja munkáját a gyermekkel.

Szeretettel várom Önöket!



Szuhanyik Csilla
Gyógytestnevelő

Közvetlen elérhetőségi cím:

szivsziorom@gmail.com

A foglalkozások helyszíne:

Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium,
1041 Budapest, Erzsébet u 69. 06-1 369-2273.

A foglalkozások időpontja:

minden nap hétfőtől péntekig,
délutáni órákban a beosztott órarend alapján