


MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Kőér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

06. Hét 2015.02.02.-02.06.		Menü			IV. GIMNÁZIUM	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd	Gombaleves Paradicsomos burgonyafőzelék Párolt csirkemell csíkok	Csirkeraгу leves Túrós tészta Tejfőlés mártás Félbarna kenyér Alma	Gsontleves Főtt sertéskaraj Gyümölcsmártás 1/2 burgonya	Lebbencsleves Tókfőzelék Sült virsli Köfte Félbarna kenyér	Fokhagymakrém leves Pirított zsemlekecska Bakonyi pulykaapró Párolt rizs	
Tápanyagtartalom	En.:817,19kcal, Feh.:31,19, Zsír:21,12g Szénh.:116,38g	En.:6364,82kcal, Feh.:32,17g, Zsír:28,85g Szénh.:1033,91g	En.:694,77kcal, Feh.:29,86g, Zsír:21,4g Szénh.:92,52g	En.:685,44kcal, Feh.:28,89g, Zsír:21,86g Szénh.:87,3g	En.:720,78kcal, Feh.:29,29g, Zsír:25,83g Szénh.:114,82g	
Allergének	Glutén,tej,	Glutén, tej,zeller	Glutén, tej,	Glutén, tej,szója	Glutén, tej,	
JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK! Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!			Készítette : Miskovicsné Rádi Erika Üzletvezető			
			Ellenőrizte: Drávai Katalin Dietetikus 			

MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Köér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

07. Hét 2015.02.09.-02.13.		Menü			Gimnázium	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Szombat	
Ebéd	Frankfurti leves Mákos metélt Narancs	Burgonyakrémleves Köles golyó Csirke ragu Párolt rizs	Zöldsegleves Brokkolifőzelék Sertés pörkölt Félbarna kenyér	Erdőleves Fejlett babfőzelék Párolt cs.mell falatok Alma Félbarna kenyér	Szilvaleves Rántott halfigura 1/2 párolt rizs 1/2 párolt zöldség Túró rudi	
Tápanyagtartalom	En.:959,36kcal, Feh.:32,31g, Zsír:45,51g Szénh.:104,97g	En.:796,57kcal, Feh.:45,84g, Zsír:27,47g Szénh.:106,54g	En.:763,4kcal, Feh.:41,96g, Zsír:29,73g Szénh.:108,7g	En.:944,6kcal, Feh.:30,37g, Zsír:22,36g Szénh.:114,24g	En.:759,7kcal, Feh.:29,92g, Zsír:29,13g Szénh.:98,93g	
Allergének	Glutén, tej, zeller, szója	Glutén, tej, olajosnag	Glutén, zeller,	Glutén, tej, zeller	Glutén, tej, tojás, hal	

JÓ ÉTVÁGYPAT KIVÁNNUNK!
 Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskovicsné Rádi Erika
 Üzletvezető

Ellenőrizte:
 Drávai Katalin Dietetikus


MENZAMINTA KFT.
1103 Budapest, Köér utca 5.
Hofherr konyha
1191. Hofherr Albert utca 20-22

08. Hét 2015.02.13.-02.20.		Menü			GIMNÁZIUM	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Fokhagymás sertésapró Parajfőzelék Félbarna kenyér	Kartoflkrémleves Leves gyöngy Reszelt máj Rizs Csemege uborka	Sajtigaluskaleves S. borsófőzelék Vagdalt Félbarna kenyér Alma	Cukkinkrémleves kölesgolyó Rántott csirkemell Petrezselymes rizs	Zöldeséges halgaluska leves Gránátos kocka Mongol saláta	
Tapanyagtartalom	826,9kcal, Feh.:22g, Zsír:13,6g Szénh.:107,08g.	677,02kcal, Feh.:12,98g, Zsír:11,62g Szénh.:106,9g.	699,29kcal, Feh.:29,73g, Zsír:16,3g Szénh.:107,86g.	729,29kcal, Feh.:30,71g, Zsír:24,4g Szénh.:104,71g.	630,248kcal, Feh.21,82g, Zsír:33,84g Szénh.:103,5g.	
Allergének	Glutén, tej,zeller	Glutén, tej, zeller	Glutén, tej, tojás,zeller	Glutén, tej, tojás,	Glutén, tej, tojás, hal, zeller	

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK!
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
Miskovicsné Rádi Erika
Üzletvezető

Ellenőrizte:
Drávai Katalin Dietetikus
Drávai Katalin

MENZAMINTA KFT.
 1103 Budapest, Köér utca 5.
 Hofherr konyha
 1191. Hofherr Albert utca 20-22

09. Hét 2015.02.23.-02.27.		Menü			GIMNÁZIUM	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd	Brokkolikréml leves Lecsős sertés szelet Párolt rizs Mandarin	Árpagyöngy leves Finom főzelék Sült virsli Félbarna kenyér Túró rudi	Paradicsom leves Gombás pulykamell Petrezselymes burgonya Narancs	Alma leves Rántott halfigura 1/2 párolt rizs 1/2 párolt kelbimbó	Legényfogó leves Dejós tészta Alma	
Tápanyagtartalom	En.:766,23kcal, Feh.:28,42g, Zsír:15,2g Szénh.:101,54g	En.:998,29kcal, Feh.:28,35g, Zsír:23,29g Szénh.:92,51g	En.:970,06kcal, Feh.:32,29g, Zsír:21,54g Szénh.:111,89g	En.:726,68kcal, Feh.:39,17g, Zsír:35,55g Szénh.:103,24g	En.:823,82kcal, Feh.:41,44g, Zsír:20,44g Szénh.:104,6g	
Allergének	Glutén, tej, zeller	Glutén, tej, szója, zeller	Glutén, tej, zeller	Glutén, tej, tojás, szója	Glutén, tej, zeller	

JÓ ÉTVÁGYPAT KIVÁNNUNK!
 Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Készítette :
 Miskoviczné Rádi Erika
 Üzletvezető

Ellenőrizte:
 Drávai Katalin Dietetikus
