

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Margarinos croissant (1;7)	Forralt tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Epres tea Sárgarépás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Gyümölcs tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:225 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:29,5 CK:8,8 SO:0,8	EN:317 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:56,5 CK:26,4 SO:1,2	EN:257 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:5,1 SZH:40,9 CK:8,5 SO:1,1	EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4	EN:249 ZS:5,5 TZS:2,7 FH:8,4 SZH:40,4 CK:9,5 SO:1,4
Csirkebecsináltleves (1;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát	Magyaros gombaleves (1;3;9) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Nektarin	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Daragaluska leves (1;3) Csirkepörkölt feltét Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Meggyleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)
EN:607 ZS:10,7 TZS:1,4 FH:26,4 SZH:99,4 CK:47,3 SO:0,7	EN:606 ZS:24,6 TZS:3,8 FH:22,7 SZH:68,7 CK:5,4 SO:1,2	EN:691 ZS:17,2 TZS:2,7 FH:27,4 SZH:105,4 CK:10,4 SO:1,1	EN:694 ZS:24,9 TZS:4,9 FH:41,0 SZH:69,7 CK:14,4 SO:1,3	EN:848 ZS:38,6 TZS:6,9 FH:15,6 SZH:107,3 CK:22,9 SO:1,2
Baromfi párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika	Gyümölcslé * Csirkemell sonka Margarin (7) Vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom	Zelleres vajkrém (7;9;12) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:214 ZS:8,0 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:25,7 CK:0,4 SO:1,2	EN:267 ZS:8,6 TZS:1,2 FH:10,6 SZH:38,2 CK:10,9 SO:0,8	EN:189 ZS:9,0 TZS:1,8 FH:5,0 SZH:20,8 CK:0,7 SO:0,5	EN:224 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,9 SZH:33,8 CK:1,2 SO:1,0	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!