



Kedves Szülők!

Gyermekünk testi és lelki fejlődését a szívünkön viselve nem ritkán veszünk észre kisebb nagyobb eltéréseket, apró vagy nagyobb ferdülést, hirtelen fellépő fáradtságot, rossz hangulatot, furcsa mozgást és számtalan ehhez hasonló tünetet, amelyek szakértő segítség hiányában az idő múlásával gyakran egyre rosszabbak lesznek. Az időben kapott segítség, mindig a leghatékonyabb. Ha a gyermek lábán, hátán vagy testének más részein deformitás jelentkezik, ha hosszan tartó belgyógyászati panaszok gyötrik és erről orvosi lelettel rendelkezik, akkor érdemes felkeresni az e témában gyógyítással foglalkozó szakembert.

Az is előfordulhat, hogy a szülő ezt észreveszi, de nincs róla orvosi lelete, akkor fel lehet keresni a védőnőt, aki ez ügyben segítséget nyújt a továbbiakhoz, hogy gyermeke mihamarabb ellátásban részesüljön.

Célunk: csökkenteni a gyermek fájdalmát vagy egyéb panaszait, testen jelentkező elváltozásait, illetve biztonságosabbá és élvezhetőbbé tenni számára az életet, megalapozni a testi egészségét.

A gyermeket orthopéd szakorvos, belgyógyász, háziorvos, iskolaorvos, védőnő utalhatja speciális gyógyító foglalkozásokra. Amennyiben rendelkezik a szülő érvényes lelettel - esetleg még csak beutalóval -, vagy indokoltnak látja igénybe venni a lehetőséget fel lehet keresni igényével az iskolában a gyógy-testnevelő szakembert, aki megfelelő csoportba osztja be gyermekét, és heti több alkalommal lehetőséget biztosít a foglalkozásokon, hogy gyermeke a lehető legjobb egészségi állapotba kerüljön.

A szakorvos által megadott diagnózis és kategória hatozza meg a gyermek ellátási időbeosztását és fejlesztési tervét.

Általánosságban II/A. kategória a leggyakoribb, ekkor a gyermek járhat testnevelési foglalkozásra, viszont a testnevelés érdemjegyét a gyógy-testnevelésben kapott érdemjegye 50%-ban befolyásolja. A gyógytestnevelési foglalkozási státusz – alkalmatszámától függetlenül - kivált **egy** mindennapos testnevelési órát.

A II/B. kategóriás gyermek nem járhat testnevelési foglalkozásra, így a testnevelés jegyét teljes egészében a gyógy-testnevelő adja.

Nagy lehetőség, hogy a foglalkozások kiegészülhetnek vízben történő foglalkozással is.

Erre az úszásra hetente egy alkalommal kerül sor, azok számára akik víz biztosan, készségi szinten tudnak úszni. Ezt a szülőnek egy megadott nyomtatványon kell igazolnia és kérnie. Az úszás ingyenes, a gyerekeket a Halassy Olivér – Káposztásmegyer - uszodába kell elvinni és érte jönni. Az úszások hétfői napokon - a megadott órarend szerint - lesznek, az első csoport a gyógy-testnevelő kíséretével el tud menni, de a gyermekért, ha még nem közlekedik önállóan érte kell jönni.

Mi a teendő?

A szülőnek nincs is más dolga, minthogy a jelentkezési lapot kitöltse, az orvosi leletekből egy fénymásolatot csatoljon a kéréshez, majd ezzel a gyermek felkeresse az iskolában a gyógy-testnevelőt. Ezek után a gyermek időpontokat kap a foglalkozásra, amely minden esetben délutáni elfoglaltságot jelent.

Az első évfolyam a szeptemberi hónapban lesz vizsgálva, és a szülőket tájékoztatjuk ennek eredményéről.

A már gyógytestnevelési státusszal bíró növendékek számára lesz egy felülvizsgálat, amely alapján lesz eldöntve, hogy a továbbiakban van-e még szüksége külön ellátásra.

A gyógy-testnevelő szem előtt tartja a gyermek fejlettségi szintjét, lelki alkatát és tiszteletben tartja Öt, mint embert.

A szülő figyelemmel kísérheti gyermeke fejlődését és változásait, és örömmel vesszük, ha kezdeteknél az instrukcióit, majd későbbiekben a visszajelzéseit írásban megteszi a gyógy-testnevelő felé, aki ezek alapján is alakítani tudja munkáját a gyermekkel.

Minden egyéb információt a gyógy-testnevelés alatt találhatnak meg az iskola honlapján, illetve a tornaszoba melletti információs táblán, egyéb fontos kérdéseikkel keressenek meg személyesen, vagy levélben.

Szeretettel várjuk Önöket!

**A foglalkozások helyszíne:**

**Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium TORNASZOBA**

1041 Budapest, Erzsébet u 69. 06-1 369-2273

szivsziirom@gmail.com



**Szuhanyik Csilla**  
gyógy-testnevelő