

**Kedves Gyerekek!**

**Elindulnak a gyerekjoga-órák az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumban.**

**Próbáljátok ki! Ingyenes bemutatkozó órák!**

**Szeptember 30-án hétfőn alsósoknak 15.15-től 16.00 óráig**

**Október 2-án szerdán felsősöknek 15.15-től 16.00 óráig**

**Gyertek, töltsetek velünk egy vidám délutánt, és fejlődjete!**

-----  
***Kedves Szülők!***

***Mesével átszőtt, tudatosan felépített joggyakorlat-sorozatok segítenek a kis ovisoknak, sulisoknak és tiniknek az izmok rugalmassága megtartásában.***

***De legfőképpen: észrevétlenül javítja a memóriát, fejleszti az érzelmi intelligenciát, az egyensúly-érzékelést, a kéz-láb összehangolását, segít a motorikus reflexek helyretételében, javítja a térérzékelést.***

***Ezek a készségek, képességek a tanulás, valamint a kiegyensúlyozott gyerek- és felnőttkor alapjai.***

***Sportolóknak nagyszerű kiegészítő mozgás, nyújtás - erősítés.***

***A jelentkező jogásznyezet kap ajándékba 2 havi bérlet megvásárlása esetén!***

***1 alkalom 1200-Ft***

***4 alkalmas bérlet: 4000-Ft***