



Kedves Szülők!

Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumban lehetőség van a tanulók számára **gyógytestnevelés foglalkozásokon** való részvételre.

Gyermeink testi és lelki fejlődését a szívünkön viselve észrevehetünk kisebb nagyobb eltéréseket, hirtelen fellépő fáradtságot, rossz hangulatot, rendezetlen mozgást és számtalan ehhez hasonló tünetet, amelyek szakértő segítség hiányában az idő múlásával egyre kellemetlenebbé válhat. Az időben kapott segítség, mindig a leghatékonyabb. Ha a gyermek lábán, hátán vagy testének más részein apróbb vagy komolyabb deformitás jelentkezik, ha hosszan tartó belgyógyászati, vagy egyéb szorongásos panaszok gyötrik, akkor érdemes felkeresni a gyógytestnevelő szakembert.

Fő cél a prevenció, és a már kialakult problémák csökkentése, biztonságosabbá és élvezhetőbbé tenni számára a mindennapi életet, megalapozni a testi egészségét, önbizalmát. A gyógytestnevelés olyan speciális mozgásanyaggal dolgozik, amely segít megelőzni a panaszok súlyosbodását, és hozzájárul ahhoz, hogy a gyerekek aktívan és örömmel vehessenek részt a mindennapi életben.

A gyermeket a szakorvos, az iskolaorvos és a védőnő **utalhatja gyógytestnevelés foglalkozásokra**.

A szakorvos által megadott **diagnózis** és az iskolaorvos által megadott kategória határozza meg a gyermek ellátási időbeosztását és fejlesztési tervét. A II/ A. kategóriába sorolás a gyermek a gyógytestnevelési foglalkozás mellett testnevelési foglalkozáson is részt vesz. Az osztályzatot ebben az esetben a testnevelő és gyógytestnevelő közösen adja, mindkettő érdemjegy a krétában jelenik meg. A II/B. kategória nem vesz részt testnevelési órán, csak a gyógytestnevelés foglalkozáson, ez esetben csak a gyógytestnevelőtől kapott érdemjegy lesz a testnevelés jegye a gyermeknek.

A gyógytestnevelési **ellátásra jelentkezéskor** be kell adni az orvosi lelet egy másolatát, és a **kitöltött jelentkezési lapot. (weboldaltól tölthető le, vagy az irodában lehet kérni).** A kitöltött dokumentumokat **tornaszoba melletti kosárba kell beletenni**, ami feldolgozásra kerül. A gyógytestnevelés foglalkozás csoportos, az órarendnek megfelelő besorolással történik. A felső és gimnazista tanulókkal személyes egyeztetéssel. A foglalkozások **2025. szeptember 30-án**, kedden

kezdődnek, az órarendnek megfelelően, addig vizsgálatok zajlanak, és a csoportba sorolás.

Az **első és a kilencedik évfolyamos tanulók vizsgálata** az iskolában lesz megszervezve, erről az érintett szülők külön értesítést kapnak.

A szülő figyelemmel kísérheti gyermeke fejlődését és változásait, ezért örömmel vesszük a szülők érdeklődését, személyesen, e-mailben és a meghirdetett nyílt napokon.

A gyógytestnevelés foglalkozásra a felszerelés: könnyű felsőruházat, **térd alá** érő nadrág, tornacipő/ edzőcipő.

Minden részletes információt megtalálnak az iskola honlapján (www.kig.hu – gyógytestnevelés fül), illetve a tornaszoba melletti információs táblán.

2025. szeptember 2.

Szeretettel várom a Gyermekeket!



Szuhanyik Csilla
gyógytestnevelő tanár

A foglalkozások helyszíne:

Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium – TORNASZOBA

1041 Budapest, Erzsébet u 69.

Telefon: 06-1 369-2273

szuhanyik.csilla.szme@gmail.com

